

# Inlandspraktikum

Wegweiser für Studierende



## Impressum

**Herausgeber:in**

Career Center | Universität Bremen

**Druck:**

Klaus Resch Verlag

**Autorin:**

Sabine Scholz

Überarbeitung 2020: Angela Schütte

**Redaktion:**

Petra Droste

**Layout:**

Uni Druckerei Bremen

**Stand:**

09/2021

# Wir sind für Sie da:

## **Team Career Center**

Sie finden uns auf dem Campus im Zentralbereich ZB-B B 0560 bis B 0590 unter der Mensa über den Eingang beim Theatersaal.

Unsere Beratungszeiten und Kontaktdaten finden Sie auf der Seite:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/team-career-center](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/team-career-center)

Im Internet finden Sie uns unter:

→ [www.uni-bremen.de/career-center](http://www.uni-bremen.de/career-center)

→ [www.uni-bremen.de/en/career-center](http://www.uni-bremen.de/en/career-center)

## **Mit freundlicher Unterstützung von Berufsstart**

## **Wir informieren und beraten zu:**

- Bewerbungsstrategien, national und international
- Entwicklungen auf dem (internationalen) Arbeitsmarkt
- Praktika und Absolventenstellen im In- und Ausland
- Individueller Qualifizierung und Weiterbildung
- Beruflicher Orientierung mit und ohne Hochschulabschluss

## Vorwort

Um dem Anspruch der Studierenden auf „Praxiserfahrungen“ während ihres Studiums nachzukommen, sind in fast allen Studiengängen Praktika vorgesehen oder sogar verpflichtende Bestandteile der Studienordnungen.

Unter dem Begriff ›Praktikum‹ wird allgemein eine vorübergehende oder befristete praktische Tätigkeit verstanden, welche Studierende in Unternehmen und Institutionen durchführen, um Erfahrungen auf dem Arbeitsmarkt zu sammeln.

Nach Einführung der gestuften Studiengänge ist dieser Begriff über eine allgemein verständliche Praxis hinaus auf die Ausübung von Tätigkeiten in den angestrebten akademischen Berufsfeldern zu

verstehen, die mit dem Studiengang unmittelbar verbunden sind.

Ein wesentliches Ziel des Bachelorstudiums ist ›employability‹. Dieses Ziel umfasst weit mehr, als die wörtliche Übersetzung des Begriffes in „Arbeitsfähigkeit“ oder „Berufsfähigkeit“ zum Ausdruck bringt. Mit der Studienstrukturreform wurde gleichsam eine neue Dimension des Praxisbezugs an der Universität Bremen etabliert, in der es nicht mehr nur darum geht, überhaupt zu einer akademischen Tätigkeit ausgebildet zu werden. Zur Bachelorausbildung gehören nunmehr auch fachlich-inhaltliche und methodische Aspekte, die eine Kompetenzentwicklung im angestrebten Berufsfeld fördert und fordert.

Zur Umsetzung dieser Inhalte bieten die Fachbereiche und das Career Center der Universität Bremen ein reichhaltiges Angebot zur Ausbildung von außerfachlichen Kompetenzen wie z.B. Kommunikationstechniken, betriebswirtschaftliche Kompetenzen, Bewerbungs- und (Selbst) Präsentationstechniken sowie interkulturelle Kompetenzen.

Das Praktikum ist ein weiterer wesentlicher Baustein für den erfolgreichen Berufseinstieg. Dies bedeutet, dass sich sowohl Auswahl als auch Genehmigung eines Praktikums nach bestimmten Qualitätsstandards richten und damit nicht nur Studierenden, sondern auch Arbeitgeber\*innen eine win-win Situation gewährleisten.

Das Informationshandbuch Praktikum bietet Studierenden und Arbeitgebern wichtige Informationen rund um das Praktikum. Es gibt Auskunft zu formalrechtlichen Fragen hinsichtlich Vertragsgestaltung, Versicherungsschutz, Bezahlungsmodalitäten sowie Qualitätsstandards der Praktikumsinhalte. Aber auch auf Fragen, wie finde ich ein geeignetes Praktikum oder geeignete Praktikant\*innen, was kann und darf ich von einem Praktikum oder von Praktikant\*innen erwarten und welche Verfahren sichern eine größtmögliche beiderseitige Zufriedenheit, werden Antworten gegeben.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
<b>1. MUSS ICH EIN PRAKTIKUM MACHEN?</b> .....	<b>8</b>
Erfahrungspraktika .....	8
Berufspraktika .....	9
Zeitplanung .....	11
<b>2. WIE PLANE ICH EIN PRAKTIKUM?</b> .....	<b>11</b>
a) Profilanalyse .....	12
b) Zeitmanagement .....	16
c) Rahmenbedingungen .....	17
<b>3. WIE FINDE ICH EINEN GEEIGNETEN PRAKTIKUMSPLATZ?</b> .....	<b>19</b>
Universität Bremen .....	19
Unternehmensdatenbanken im Internet .....	20
Fach- und Industriemessen / Firmenkontaktmessen .....	20
Fachzeitschriften, Magazine und Tageszeitungen .....	21
Handbücher und Nachschlagewerke .....	22
Berufsverbände und Netzwerke .....	22
<b>4. KONTAKTAUFNAHME UND BEWERBUNG</b> .....	<b>24</b>
Soll ich das Arbeitgeber:innen einfach anrufen? .....	24
Bewerbung .....	27
a) Das Anschreiben .....	27

b) Der Lebenslauf .....	28
c) Zeugnisse und Leistungsnachweise .....	29
Bewerbung per E-Mail .....	30
Qualitätssicherungsstandards für erfolgreiche Praktika .....	30
<b>5. GESETZLICHE RAHMENBEDINGUNGEN .....</b>	<b>32</b>
Versicherungspflicht .....	34
Vorgeschriebene Praktika .....	34
Freiwillige Praktika .....	35
Vor- und Nachpraktika .....	35
Sonstiges .....	36
Wissenswertes für internationale Studierende .....	37
<b>6. PRAKTIKUMSVERTRAG: DIE WICHTIGSTEN REGELUNGEN .....</b>	<b>37</b>
Arbeitszeit .....	38
Erstellung eines Arbeits-/Ausbildungsplans .....	40
Haftungsfragen .....	40
Krankheit .....	41
Kündigung .....	41
Unfallschutz .....	43
Urlaub .....	45
Vergütung/Mindestlohn .....	45
Zeugnis .....	47

## 1. Muss ich ein Praktikum machen?

Ohne Frage: Studieren allein reicht nicht mehr, um als Bewerber:in auf dem Arbeitsmarkt gefragt zu sein. Neben der Ansammlung von Fachwissen kommt es darüber hinaus darauf an, die vorhandenen fachwissenschaftlichen Kenntnisse über den Praxisbezug zu festigen. Dazu dient das Praktikum.

In zahlreichen Studiengängen ist ein Praktikum Teil des Studiums. In der Studienordnung und in der Prüfungsordnung Ihres Studiengangs finden Sie dazu einen Hinweis. Orientieren Sie sich an den Empfehlungen und Vorgaben aus Ihrem Studiengang und nutzen Sie die dort bereitgestellten Unterlagen. Unabhängig davon empfehlen wir allen Studierenden mindestens ein, bes-

ser zwei oder mehr Praktika zu machen. Sie erhalten dadurch einerseits einen Einblick in mögliche Berufsfelder und können andererseits theoretisches Wissen anwenden und zusätzliche Kompetenzen erwerben. Praktika lassen sich grob in Erfahrungspraktika und Berufspraktika unterteilen.

### Erfahrungspraktika

Im Erfahrungspraktikum geht es in erster Linie darum, Erfahrungen in unbekanntem sozialen Situationen zu sammeln und Einblicke in die Berufswelt zu bekommen. Oft führt ein solches Praktikum durch verschiedene Abteilungen oder Bereiche einer größeren Institution. Die eigene Tätigkeit wird schwerpunktmäßig im Anlernbereich liegen und wenig Eigenständigkeit ermögli-

chen. Dazu gehört auch die Erfahrung, dass der „Traumjob“ neu überdacht wird.

## **Berufspraktika**

Hier geht es um die berufliche Umsetzung der im Studium erworbenen Qualifikationen und Kompetenzen. Dazu ist es wichtig, dass mindestens ein Teil der im Praktikum anstehenden Aufgaben selbstständig bearbeitet wird. Um das Praktikum effizient zu gestalten, sollte ein auf den Zeitrahmen des Praktikums abgestimmtes Projekt vereinbart werden, das mit einer Zielvorgabe eigenständig bearbeitet werden kann.

Im Berufspraktikum geht es um das Erlernen von vertieften Kenntnissen über Organisation und Arbeitsweisen in einem von Ihnen favorisierten Berufsfeld. Das

Praktikum verschafft Ihnen die Möglichkeit, Ihre im Studium erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in die Tat umzusetzen und zu erproben. Gleichzeitig bietet es Ihnen die Chance, Ihre Qualifikationen wie beispielsweise Kooperations- und Kommunikationsfähigkeiten, aber auch Überzeugungsvermögen und Sensibilität für berufliche Fragestellungen zu entwickeln bzw. zu stärken.

Ebenfalls zu einem Berufspraktikum zählt das sog. Forschungspraktikum. Dies richtet sich insbesondere an Master-Studierende. Dabei kann der Praktikumsplatz innerhalb oder außerhalb der Universität liegen. Studierende mit dem Ziel Industrieforschung oder Forschung in Unternehmen (zum Beispiel Markt- und Meinungsforschung) sollten ihr Praktikum eher außerhalb der Hochschule machen, um

entsprechende Erfahrungen in diesem unternehmerischen Umfeld zu sammeln. Inwieweit Sie verpflichtet sind, ein Praktikum zu absolvieren und wenn ja, in welchem Semester und in welchem Umfang, regelt die jeweilige Studien- bzw. Prüfungsordnung Ihres Studienfaches. Eine genaue Beschreibung hinsichtlich der Anforderungen, wie beispielsweise Tätigkeitsprofil, Zeitpunkt im Studienverlauf, Dokumentationspflicht oder auch die Anerkennung von Praxiszeiten finden Sie in der jeweiligen Praktikumsordnung.

Unabhängig von den Regelungen der jeweiligen Studien- und Praktikumsordnung Ihres Studienfaches empfehlen wir, zwei bis maximal drei Praktika während des Studienverlaufs zu absolvieren. Dabei sollte das erste Praktikum ein Erfahrungspraktikum sein, das Ihnen bei Ihrer

Orientierung für ein zukünftiges Berufsfeld hilft. In einem zweiten Erfahrungspraktikum sollte die Berufsfeldidee noch einmal überprüft werden. Auch die Vorstellungen von der Größe oder der Internationalität von Arbeitgeber:innen kann in einem zweiten Erfahrungspraktikum erprobt werden. Spätestens das dritte Praktikum sollte dann ein Berufspraktikum in der zuvor genannten Art darstellen sowie auf die Anforderungen der Pflichtpraktika ihrer jeweiligen Studienordnung abgestimmt sein.

Ziel dieser Praktika ist es Sie auf eine zukünftige Beschäftigung vorzubereiten. Insbesondere die Umsetzung des Erlernen auf ein studienadäquates Tätigkeitsfeld unterscheidet das Berufspraktikum von einem Erfahrungspraktikum.

## Checkliste Zeitplanung

- Sieht Ihre Prüfungs- oder Studienordnung ein Pflichtpraktikum vor?
- Welcher Zeitraum wird empfohlen?
- Welche freiwilligen Praktika möchten Sie ggf. wann zusätzlich machen?
- Erfahrungspraktikum
- Berufspraktikum
- Ansprechpartner\*in im Studiengang oder Fachbereich

## Zeitplanung

Die nachfolgenden Empfehlungen für die Bewerbung gelten auch für ein Auslandspraktikum, wenngleich spezifische und kulturelle Bedingungen zusätzlich zu

beachten sind. Ausführliche Informationen finden Sie in unserem Handbuch Auslandspraktikum – Wegweiser für Studierende und im Internet unter:

→ <https://www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-ausland>

## 2. Wie plane ich ein Praktikum?

Die Planung Ihres Praktikums sollte von drei Fragen begleitet werden:

- Mit welchen Fähigkeiten streben Sie welches Berufsziel an (siehe Kapitel Profilanalyse)?
- Welcher Zeitraum steht Ihnen zur Durchführung Ihrer Praktika zur Verfügung (siehe Kapitel Zeitmanagement)?
- Welche Rahmenbedingungen sollen erfüllt sein?

## a) Profilanalyse

Bevor Sie Ihr Praktikum planen, sollten Sie sich zuerst Gedanken darüber machen, in welchem Berufsfeld Sie einmal arbeiten möchten: was ist Ihr Berufsziel? Denn je intensiver Sie sich mit Ihren Erwartungen und Zielvorstellungen auseinandergesetzt haben, desto besser können Sie auch Ihren Praktikumswunsch den Arbeitgeber:innen gegenüber vertreten.

Um allerdings Ideen für ein entsprechendes Praktikum entwickeln zu können, ist es hilfreich, sich der eigenen Stärken und Schwächen sowie Vorlieben bewusst zu werden. Um dies herauszufinden, empfehlen wir Ihnen zu Beginn ihrer Planungsarbeit folgende kleine Eigenanalyse:

### Schritt 1

Zunächst sollten Sie sich Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen bewusst machen und diese visualisieren. Ausgehend von Ihren bisherigen Lebensphasen (z.B. Schule, Studium, Vorpraktika, Nebenjobs, Vereinsaktivität, freiwilliges Engagement, Ausbildung usw.) ermitteln Sie Tätigkeiten und Inhalte mit denen Sie sich beschäftigt haben. Im Anschluss markieren Sie die Tätigkeiten, die Sie besonders gut bzw. gern gemacht haben und ergänzen die Themen, mit denen Sie sich intensiver beschäftigt haben. Zum Abschluss des ersten Schrittes der Analyse sollten Sie sich überlegen, welche Personen Ihnen eine entsprechende Einschätzung über Ihre Stärken und Schwächen in Bezug auf Ihre Leistungen geben könnten. Dazu eignen sich alle Menschen, zu denen Sie häufig

Kontakt haben oder hatten und die Sie in Bezug auf das Thema oder die Tätigkeit einschätzen können. So könnten Sie beispielsweise Ihre ehemaligen Mitschüler:innen, Kolleg:innen, heutigen Kommiliton:innen bitten, Ihnen bei der Eigenanalyse behilflich zu sein. Aber auch Ihre Familie, Freunde:innen oder Ihre Bekannten könnten wertvolle Hinweise geben.

Wichtig ist, dass sich die von Ihnen befragten Personen aus einem möglichst differenzierten Personenkreis zusammensetzen. Ihre Fragen sollten sich auf Situationen beziehen, anhand derer diese Ihre besonderen Stärken oder Vorzüge erkennen können. Mit anderen Worten: Sie erbitten nur eine Rückmeldung über das, was Sie besonders auszeichnet. Sie fragen nicht nach Ihren Schwächen. Das mag vielleicht ungewöhnlich klingen,

dennoch: es geht zuerst um die Erkenntnis Ihrer Stärken. Nur in der Kenntnis Ihrer Stärken werden Sie das für Sie geeignete Berufsfeld finden und die damit verbundenen Ziele erfolgreich umsetzen können.

## **Schritt 2**

Nachdem Sie die Rückmeldungen notiert haben, sollten Sie diese in eine Tabelle oder eine MindMap übertragen und um Ihre eigenen Einschätzungen hinsichtlich Ihrer Stärken ergänzen. Bei der Beantwortung Ihrer eigenen Einschätzungen können Fragen wie die folgenden hilfreich sein: Welcher Beschäftigung gehen Sie besonders gerne nach? Welche Interessen sind dabei sowohl fachlich als auch persönlich dominant? Welche Fächer haben Ihnen in der Schule viel Spaß gemacht?

Aber auch Einschätzungen hinsichtlich analytischer oder konzeptioneller Fähigkeiten, Durchsetzungsvermögen, Teamfähigkeit, Eigeninitiative, Kreativität, Kommunikationsfähigkeit oder Lernbereitschaft sollten in dieser Darstellung nicht fehlen. Beim Durchlesen können Sie sicher schon ein klares Muster Ihrer speziellen Stärken erkennen.

### **Schritt 3**

Ihre nächste Aufgabe besteht darin, aus den Stichpunkten eine Selbstbeschreibung zu entwickeln. Dazu nehmen Sie die aus Schritt 2 konzipierten Ergebnisse und beschreiben sich selbst ausführlich. Am besten beginnen Sie mit Ihren vergangenen Leistungen, die anhand von Projekten, Unternehmungen, Hausarbeiten usw. deutlich werden und spinnen den roten

Faden über heutige bis hin zu zukünftigen Aktivitäten fort.

### **Schritt 4**

Beschäftigen Sie sich nun mit den diversen Berufs- und Tätigkeitsfeldern Ihres Studienganges und passen Ihr in Schritt 3 entwickeltes Selbstbild daran an. Nachdem Ihr Selbstbild in vielen Facetten hervorgetreten ist, können Sie viel leichter einschätzen, in welchem Bereich Sie nach dem Studium arbeiten möchten. Nur wenn Sie Ihr Selbstbild kennen, können Sie beurteilen, welches Berufsfeld für Sie das Beste ist. So können Sie Freiräume nutzen, die (fast) jeder Beruf hat, um die jeweiligen Tätigkeiten und Aufgaben auf die eigenen Stärken auszurichten. Nachdem Sie Ihre Eigenanalyse beendet haben, können Sie Ideen für Ihr Praktikum

entwickeln. Nachfolgende Fragen sollen Ihnen dabei behilflich sein:

- In welche Tätigkeitsfelder wollen Sie einen Einblick bekommen?
- Welche Kenntnisse und Fähigkeiten wollen Sie im Praktikum anwenden?
- Welche Kenntnisse und Fähigkeiten wollen Sie im Praktikum erwerben?
- Welche theoretischen Überlegungen wollen Sie im Praktikum auf ihre Praxistauglichkeit überprüfen?
- Welche Kontakte wollen Sie im Praktikum knüpfen?

Die Berater:innen im Career Center oder des Praxisbüros in Ihrem Fachbereich unterstützen Sie gern bei diesem Prozess:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/beratung](http://www.uni-bremen.de/career-center/beratung)

## Checkliste Profilanalyse

- Fähigkeiten anhand bisheriger Tätigkeiten in den Lebensphasen bewusst machen und mit einer Tabelle oder MindMap visualisieren
- Feedback von Bekannten, Freund\*innen usw. dazu geben lassen
- Stärken und Vorlieben ergänzen
- Selbstprofil formulieren
- Berufs- bzw. Tätigkeitsfelder des eigenen Studiengangs recherchieren Mit eigenen Kompetenzen abgleichen.
- Unterstützung durch die Berater:innen des Career Centers

→ [www.uni-bremen.de/studium/starten-studieren/praxisorientiert-studieren](http://www.uni-bremen.de/studium/starten-studieren/praxisorientiert-studieren)

## b) Zeitmanagement

Ein nicht zu unterschätzender Faktor auf dem Weg zu einem erfolgreichen Praktikum ist das Zeitmanagement. Der richtige Zeitpunkt für Ihr Praktikum wird in der Regel durch Ihren Studienverlauf bestimmt – die Studienordnung selbst nennt überwiegend nur einen fakultativen Zeitpunkt. Für einen im Studienverlauf späteren Eintritt in ein Praktikum spricht die Tatsache, dass Sie dann bereits über höhere fachliche Qualifikationen verfügen, und somit für Arbeitgeber:innen interessanter sind. Problematisch könnte allerdings sein, dass Sie gerade zum Ende Ihres Studiums besonders viel Zeit in Modulprüfungen investieren müssen – und damit die Durchführung Ihres Praktikums eher ungelegen kommt. Vielleicht gelingt es Ihnen aber auch, eine enge Verzahnung von Studium

und Praktikum herzustellen, indem Sie Ihre Abschlussarbeit in Verbindung mit Arbeitgeber:innen schreiben.

Dagegen bietet es sich an, ein Erfahrungspraktikum eher frühzeitig zwischen dem dritten und dem vierten Semester durchzuführen. Nicht zuletzt, weil Sie damit die Möglichkeit erhalten, den weiteren Verlauf Ihres Studiums an den im Berufsfeld gemachten Erfahrungen zu orientieren. Insbesondere die Festlegung auf einen Schwerpunkt oder das bewusste Erlernen bestimmter Schlüsselkompetenzen könnte damit sinnvoll auf die Entwicklung Ihres Berufsprofils ausgerichtet werden.

Unabhängig davon, wann Sie Ihr Praktikum durchführen, sollten Sie genügend Zeit für die Vorbereitung einplanen. Häufig wird die Vorbereitungszeit unterschätzt, weil

mögliche Komplikationen, wie beispielsweise Absagen, nicht eingeplant wurden oder Zusagen sowohl von Seiten der Arbeitgeber:innen als auch der Universität nicht zum gewünschten Zeitpunkt eintreffen. Aber auch die Tatsache, dass das Praktikum abgebrochen werden muss, da es in keiner Weise Ihren Vorstellungen entspricht, kann hierbei zu einer erheblichen Zeitverzögerung führen. Für die Planungsarbeiten Ihres Praktikums sollten Sie daher mindestens vier Monate einkalkulieren. Dieser Zeitraum kann sich sogar noch verlängern, wenn es sich um eine besonders begehrte und nachgefragte Praktikumsstelle handelt.

→ [www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-inland/wegweiser-praktikum](http://www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-inland/wegweiser-praktikum)

→ [www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-inland](http://www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-inland)

Für ein Auslandspraktikum empfehlen wir eine längere Vorbereitungszeit. Ausführliche Informationen dazu finden Sie in unserem Informationshandbuch „Auslandspraktikum – Wegweiser für Studierende“ unter:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-ausland](http://www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-ausland)

### **c) Rahmenbedingungen**

Wollen Sie alle Dimensionen einer Praktikumsauswahl berücksichtigen, dürfen Überlegungen zu wesentlichen Rahmenbedingungen eines Praktikums nicht fehlen. Dazu gehört auch die Frage, wo, d.h.

an welchem Ort Ihr Praktikum stattfinden soll bzw. kann. Zwar werden die meisten Praktika am Studien- oder Heimatort gemacht, jedoch ist es auch interessant, neue Regionen kennen zu lernen.

Dazu sollten Sie sich fragen, ob Sie bereit und finanziell auch in der Lage sind, vorübergehend in einer anderen Stadt zu wohnen. Eventuell sind Sie darauf angewiesen, vor Ort eine entsprechende Organisation zu finden. Aber auch die Frage einer bezahlten oder unbezahlten Praktikumsstelle ist für viele Studierende von erheblicher Bedeutung und sollte vor Antritt eines Praktikums genau überlegt werden. Erst wenn die Eigenanalyse abgeschlossen ist und Sie eine klare Idee von Ihrem Praktikum entwickelt haben, ist der Zeitpunkt der Suche nach einem Praktikumsplatz gekommen.

## Checkliste Planung Praktikum

- Profilanalyse und Recherche ca. 4 Monate vor geplantem Beginn starten. Bei Ausland und besonders begehrten Plätzen deutlich! (1 Jahr) früher
- Planen Sie ein Praktikum im Ausland? Wenn ja, nutzen Sie die Broschüre „Auslandspraktikum“
- Welche weiteren Rahmenbedingungen sollten erfüllt sein? (Region, Finanzen, Familiäre Bindungen usw.)

### 3. Wie finde ich einen geeigneten Praktikumsplatz?

Mit der eigenständigen Suche und Bewerbung können Sie sich frühzeitig mit Chancen und Risiken des Arbeitsmarktes, aber auch mit den Kommunikationsstrukturen und den Anforderungen an Bewerber:innen vertraut machen. Die Wege einen Praktikumsplatz zu finden, sind vielfältig. Sie können sich auf offene Stellen bewerben oder selbst aktiv werden und sich initiativ bei „Wunsch-Arbeitgeber:innen“ melden. Im Folgenden finden Sie eine Auswahl möglicher Informationsquellen.

#### Universität Bremen

Das größte Angebot an aktuellen Praktikumsplätzen bietet das Jobportal auf den

Seiten des Career Center. Das Career Centers ist eine Gemeinschaftseinrichtung der Universität Bremen und der Agentur für Arbeit Bremen – Bremerhaven, das u.a. Studierende, die sich während des Studiums auf einen Berufseinstieg vorbereiten wollen, sowie Absolvent:innen auf ihrem Weg in eine Berufskarriere unterstützt. Weitere Informationen finden Sie auch auf den Internetseiten des Career Centers:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/beratung](http://www.uni-bremen.de/career-center/beratung)

→ <https://www.uni-bremen.de/career-center/jobs-praxis/jobportal-fuer-bewerberinnen>

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links)

Zahlreiche Fachbereiche/Studiengänge informieren durch Aushänge, Mailings oder in

StudIP sowie durch Verteiler der jeweiligen Praxisbüros bzw. Praktikumsbeauftragten über fachbezogene Angebote. Ansprechpartner:innen finden Sie hier:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads)

→ [www.uni-bremen.de/studium/starten-studieren/praxisorientiert-studieren](http://www.uni-bremen.de/studium/starten-studieren/praxisorientiert-studieren)

Informieren Sie sich auch, ob in Ihrem Studiengang bzw. Fachbereich im Rahmen des „General Studies“-Angebots Veranstaltungen zur Berufsorientierung stattfinden.

## **Unternehmensdatenbanken im Internet**

Die Unternehmensdatenbank RegIS-Online (→ <https://regisonline.de>) bietet einen guten Überblick über mehr als 7.000 Un-

ternehmen in der Weser-Ems-Region und Nord-West-Deutschland. Sie finden hier ausführliche Unternehmensprofile, die Sie zur Kontaktaufnahme nutzen können. Eine Auswahl finden Sie unter „Unternehmensdatenbanken“ auf unserer Webseite:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/jobs-praxis](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/jobs-praxis)

## **Fach- und Industriemessen / Firmenkontaktmessen**

Messen bieten eine gute Gelegenheit, um mit Arbeitgeber:innen in Kontakt zu kommen. Nachdem Sie geeignete Jobmessen für Ihr Berufsfeld gefunden haben, recherchieren Sie Hintergrundinformationen über Ihre „Wunsch-Organisationen“. Während der Messe können Sie sich mit wenig Aufwand in einem ersten Gespräch über einen Praktikumsplatz bzw. Einstiegsmöglichkeit

ten informieren. Die Ausstellerkataloge, die in der Regel online zu finden sind, können Sie als Informationsgrundlage für Initiativbewerbungen nutzen. Die Universität Bremen bietet einmal jährlich im Sommersemester eine Firmenkontaktmesse „Praxisbörse“ an. Informationen dazu finden Sie hier:

→ [www.uni-bremen.de/praxisboerse](http://www.uni-bremen.de/praxisboerse)

Informationen, zu Terminen und Orten, erhalten Sie auch auf folgenden Seiten:

→ [www.berufsstart.de/jobmessen](http://www.berufsstart.de/jobmessen)

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/aktuelles/aktuelle-news](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/aktuelles/aktuelle-news)

## **Fachzeitschriften, Magazine und Tageszeitungen**

Die Printmedien, die mittlerweile in der Regel auch online abrufbar sind, können

immer noch eine gute Informationsquelle sein, wenn es darum geht, einen Praktikumsplatz zu organisieren. Zwar richtet sich der Stellenteil in den Tageszeitungen eher nicht an Praktikumsuchende, allerdings erfahren Sie hier, welche Arbeitgeber:innen im angestrebten Tätigkeitsfeld expandieren oder welche Qualifikationsprofile in den jeweiligen Tätigkeitsfeldern gefordert werden. Darüber hinaus werden hier die Ansprechpartner:innen genannt, die für die Kontaktaufnahme wesentlich sind. Die meisten Printmedien haben mittlerweile auch einen Online-Stellenmarkt. Eine große Auswahl sortiert nach Berufsfeldern finden Sie auf unserer Seite unter:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/berufsbereiche](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/berufsbereiche)

## Handbücher und Nachschlagewerke

In den Handbüchern und Nachschlagewerken (auch diese sind in der Regel online abrufbar) können Sie Adressen und häufig auch weitergehende Informationen zu Arbeitgeber:innen finden. Zu nennen sind hier das Taschenbuch des Öffentlichen Lebens von Oeckl (→ [www.oeckl.de](http://www.oeckl.de)), die jedes Jahr neu erscheinenden Bücher vom Klaus Resch Verlag (Berufsstart Bewerbung & Berufsstart Gehalt → [www.berufsstart.de](http://www.berufsstart.de)) sowie die Veröffentlichungen von Staufenbiel (→ [www.staufenbiel.de](http://www.staufenbiel.de)) etc..

Der in diesen Werken zusammengestellte Adressenkatalog von Unternehmen und Institutionen sowie Tipps zur Bewerbung und Vergütung ermöglichen Ihnen eine gezielte Suche. Die entsprechend aktuel-

len Ausgaben befinden sich in der Universitätsbibliothek oder zum Gratis-Download auf den Webseiten.

Eine weitere Auswahl an Verzeichnissen finden Sie unter „Unternehmensdatenbanken“ auf unserer Internetseite unter:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/jobs-praxis](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/jobs-praxis)

## Berufsverbände und Netzwerke

Ergänzend können Sie Berufs- oder Interessenverbände bzw. Netzwerke zur Recherche nutzen. Berufs- oder Interessenverbände sind ein Zusammenschluss von Absolvent:innen einzelner Studien- und Ausbildungsrichtungen, die in einem bestimmten Geschäftsfeld tätig sind. Verbandseigene Publikationsorgane und Berufsinformationsschriften informieren

## Checkliste Praktikumsplatz suchen

### Verschiedene Strategien nutzen!

- Bewerben auf ausgeschriebene Praktikumsstellen
- Jobportal Career Center Universität Bremen  
→ [www.uni-bremen.de/career-center/jobs-praxis/jobportal-fuer-bewerberinnen](http://www.uni-bremen.de/career-center/jobs-praxis/jobportal-fuer-bewerberinnen)
- Toplinks Career Center Universität Bremen  
→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links)
- Karriere-Seiten der Arbeitgeber:innen
- Jobmessen bzw. Fachmessen (ggf. Ausstellerkataloge – auch online abrufbar)
- Fachzeitschriften, Zeitschriften, Tageszeitung
- Jobbörsen von Berufs-/Fachverbänden
- Initiativ bewerben/ Kontakte nutzen
- Familie, Freunde, Bekannte
- Dozent:innen, Hochschullehrer:innen
- Kontaktieren Sie Arbeitgeber:innen, Organisationen direkt
- Unternehmensdatenbanken: z.B. Regis-online für den Nordwesten
- Mitgliederlisten von Verbänden
- Soziale Netzwerke

über aktuelle Trends, den neuesten Forschungsstand und geben nützliche Firmeninformationen. Für ein Praktikum sind insbesondere die Mitgliederverzeichnisse der Verbände sehr informativ.

Eine Auswahl an Links zum Beispiel zu Berufs- und Interessenverbänden von und für Frauen finden Sie unter „Netzwerke und Beratungsangebote für Frauen“ auf unserer Seite:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/jobs-praxis](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/top-links/jobs-praxis)

In Netzwerken wie Xing, LinkedIn usw. können Sie ebenfalls recherchieren und wenn gewünscht Ihr Profil präsentieren und sich vernetzen.

Recherchieren Sie mehrere Unternehmen bzw. Institutionen und bilden Sie eine Rangliste. Falls die erste Kontaktaufnah-

me nicht gleich erfolgreich ist, müssen Sie dann nicht Ihre Recherchearbeit von vorn beginnen.

## 4. Kontaktaufnahme und Bewerbung

### Soll ich Arbeitgeber:innen einfach anrufen?

Durch Ihre Recherche wissen Sie, ob es passende Angebote für Sie gibt. Dann bewerben Sie sich direkt. Falls Sie Fragen zu den Anforderungen haben, rufen Sie an. Falls Sie sich initiativ bewerben wollen, da keine passenden Angebote veröffentlicht wurden, rufen Sie an! Die Checkliste hilft bei der Vorbereitung Ihres Telefonats.

Falls Sie unsicher sind, proben Sie ein „Pseudo-Telefonat“ mit einer guten Freundin bzw. einem guten Freund. Wenn Sie

## Checkliste Telefonkontakt

### Welches Ziel hat das Telefonat?

- Richtige Ansprechpartner:innen für Praktika bzw. Personalprozesse finden
- Details zur vorhandenen Stelle klären
- Ist ein Praktikum im gewünschten Berufsfeld möglich?
- Welche Bedingungen müssen (auf beiden Seiten) dafür erfüllt sein?
- Welches Bewerbungsformat ist gewünscht?

### Bereiten Sie das Telefonat vor:

- Informationen zu Arbeitgeber:innen im Internet gut recherchieren
- eigenen Lebenslauf in Stichworten parat haben
- eigene Vorstellungen zu Inhalten und Aufgaben im Praktikum nennen und beschreiben können
- Fragen vorbereiten: z.B. zu Tätigkeitsbereichen des Unternehmens (Achtung: vorher auf der Homepage recherchieren!)
- während des Telefonats Notizen machen

den Wunsch haben, das Unternehmen oder die Institution direkt aufzusuchen, um sich gleich persönlich vorzustellen, können Sie diese Variante bei kleineren Unternehmen gerne nutzen. Im besten Fall haben Sie gleich ein Vorstellungsgespräch. Sollte dies nicht möglich sein, können Sie bei der Abgabe Ihrer Bewerbung zumindest einen persönlichen Eindruck hinterlassen.

Es gilt auch zu bedenken, dass ein erfolgreiches Face-to-Face-Gespräch auch davon abhängt, wie sicher Sie sich selbst fühlen. Im Zweifel ist das Telefonat die einfachere Methode für eine Kontaktaufnahme. Ferner bietet Ihnen das Gespräch am Telefon im ersten Schritt ausreichend Gelegenheit, Ihre Person positiv zu präsentieren. Im Übrigen ist die Zusage einer Praktikumsstelle aufgrund eines Erstge-

spraches äußerst selten. In der Regel wird neben einem Gespräch (ob nun persönlich oder per Telefon) noch eine schriftliche Bewerbung gefordert.

Natürlich ist auch ein Erstkontakt über eine E-Mail möglich. Allerdings sollte diese Möglichkeit nur unter zwei Bedingungen gewählt werden:

- Telefonisch lässt sich auch nach mehrmaligen Versuchen niemand erreichen.
- Es wird auf der Homepage ausdrücklich eine Ansprechperson mit E-Mail-Adresse für diesen Aufgabenbereich genannt. Ansonsten besteht die Gefahr, dass Ihre Anfrage nicht weitergeleitet wird.

## Bewerbung

Jede Bewerbung ist Werbung in eigener Sache. Für eine Bewerbung um eine Praktikumsstelle gelten die gleichen Anforderungen wie für eine Bewerbung um eine Absolvent:innenstelle. Ihre Bewerbung sollte daher folgendes beinhalten:

- Anschreiben
- Lebenslauf, Foto (optional)
- Zeugnisse

### a) Das Anschreiben

Bewerben Sie sich auf eine ausgeschriebene Position, dann sollten Sie im Anschreiben Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten bezogen auf die Anforderungen darstellen und argumentieren. Die Adressat:innen wollen erkennen, mit welcher

Motivation Sie sich ausgerechnet in diesem Unternehmen bewerben. Auch sollten Sie an dieser Stelle Bezug auf Ihr bereits geführtes Telefonat oder Ihr persönliches Gespräch nehmen. Bewerben Sie sich initiativ, sollten Sie die verschiedenen Aspekte Ihres gewünschten Tätigkeitsfeldes aufgreifen und benennen. Insbesondere Ihre während des Studiums (oder auch schon vorher) erworbenen Fachkenntnisse sowie Schlüsselqualifikationen sollten Sie hier darstellen, um den Unternehmen oder den Institutionen aufzuzeigen, warum gerade Sie für diese Stelle besonders geeignet sind. Wichtig sind auch Ihre Motivation und Ihre Ziele, die Sie mit dem Praktikum verbinden im Anschreiben darzustellen.

Das Career Center unterstützt Sie in individuellen Beratungen und in Veranstal-

tungen bei der Erstellung Ihrer Unterlagen für deutsche und internationale Arbeitsmärkte.

## **b) Der Lebenslauf**

Der Lebenslauf sollte tabellarisch abgefasst werden. In der Regel wird der Lebenslauf chronologisch absteigend verfasst. Es kann eine klassische Gestaltung oder eine moderne zweispaltige Version gewählt werden. Letztere eignet sich am besten für einseitige Lebensläufe. Ein Foto kann (nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) muss kein Foto beigefügt werden) rechts oben oder auf ein Deckblatt eingescannt werden. In Ihren Lebenslauf gehören:

- Vor- und Nachname
- Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse
- Schulausbildung (Schultyp und Schulabschluss)
- Hochschulstudium (Name der Universität, Fächer, Schwerpunkte, ggf. Praxisprojekte, Art des Abschlusses bzw. der Abschlüsse)
- Berufsausbildung (wenn vorhanden)
- Weiterbildungen
- Zusatzqualifikationen
- Berufspraktische Tätigkeiten (wenn vorhanden z.B. Praktika, Nebenjobs)
- Sprachkenntnisse
- Auslandsaufenthalt(e)
- Hobbys, ehrenamtliche Tätigkeiten, Interessen
- Ort, Datum und als Option eine handschriftliche Unterschrift

## Checkliste Bewerbungsunterlagen

- Vollständige Unterlagen: eine Seite Anschreiben, Lebenslauf max. 2 Seiten, Zeugnisse
- Beschreiben Sie im Anschreiben Ihre Passung zu den gewünschten Anforderungen, Ihre Motivation und Ziele. Finden Sie dafür konkrete Beispiele aus Ihrem bisherigen Leben.
- Bei einer Initiativbewerbung stellen Sie Ihre Kompetenzen und Stärken in Bezug auf das gewünschte Praktikum dar.
- Form/Layout/Schriftart: einheitlich, gut lesbar
- Achten Sie bei Zeugnis-Scans auf gut lesbare Qualität.
- Sprechen Sie die Personen direkt an: „Sehr geehrte:r und dann ohne Herr oder Frau wegen des 3ten Geschlechts Vorname & Nachname“.
- E-Mail-Bewerbung: Anhang als pdf max. 4 MB

### c) Zeugnisse und Leistungsnachweise

Kopien aller Qualifikationen und Zeiten, die Sie im Lebenslauf nennen (Schul- und Berufsabschlüsse, Fort- und Weiterbildungs-

lehrgänge, Sprachzertifikate etc.) fassen Sie in den Anlagen zusammen. Dies dient der Dokumentation Ihrer Ausführungen. Umfassende Unterstützung rund um das Thema Bewerbung können Sie im Career

Center bekommen. Erste Informationen finden Sie auf den Seiten:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/beratung](http://www.uni-bremen.de/career-center/beratung)

→ <https://www.uni-bremen.de/career-center/veranstaltungen>

→ [www.berufsstart.de/bewerbung](http://www.berufsstart.de/bewerbung)

## **Bewerbung per E-Mail**

Die E-Mail-Bewerbung folgt den gleichen Regeln. Anschreiben, Lebenslauf und Anlagen werden als Anhang der E-Mail in ein PDF mit geringer MB-Zahl zusammengefasst. In die E-Mail an sich kann eine stark verkürzte Version des Anschreibens gesetzt werden. Ihre Motivation und die Ziele können hier ein guter Aufhänger sein .

## **Qualitätssicherungsstandards für erfolgreiche Praktika**

Das Praktikum dient den Studierenden nicht nur zur beruflichen Orientierung. Mit dem Pflichtpraktikum besteht überdies die Möglichkeit, sich bereits inhaltlich auf ein konkretes Berufsfeld vorzubereiten. Zur Umsetzung dieser Möglichkeit bedarf es jedoch zuvor einer intensiven Auseinandersetzung mit möglichen Aufgaben- und Tätigkeitsfeldern des anvisierten Praktikums und den eigenen Berufszielen. Die Studiengänge bzw. Fachbereiche haben unterschiedliche Verfahren und Prozesse entwickelt, um die Qualität der Praktika einschätzen zu können. Informieren Sie sich daher immer bei den verantwortlichen Praktikumsbeauftragten. Eine Liste mit Ansprechpartner:innen in den Fachbereichen finden Sie auf unserer Internetseite unter:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads)

Ansprechpartner:innen in den Fachbereichen -> Praktikumsbeauftragte\_Praxisbüros\_Studienzentren\_Uni Bremen

→ [www.uni-bremen.de/studium/starten-studieren/praxisorientiert-studieren](http://www.uni-bremen.de/studium/starten-studieren/praxisorientiert-studieren)

Wichtige Fragen, die helfen können:

- Welche Berufsfelder sind aus Ihrer heutigen Sicht für Ihre Zukunft von besonderer Bedeutung?
- Welche Unternehmen oder Institutionen möchten Sie in diesem Zusammenhang vorrangig kennen lernen und warum?
- Welche Schlüsselkompetenzen und Fachkenntnisse zeichnen Sie Ihrer Meinung nach besonders aus?

- Welche (selbstständigen) Aufgaben- und Tätigkeitsbereiche wurden bisher mit Ihrer Praktikumsstelle an- bzw. abgesprochen?
- Welche Ihrer genannten Schlüsselkompetenzen und Fachkenntnisse kommen bei der Ausübung der genannten Tätigkeiten besonders zum Tragen?
- Welchen Mehrwert werden Sie Ihrer Meinung nach am Ende Ihres Praktikums haben?

Zugleich bietet Ihnen dieser Fragenkatalog die Möglichkeit, alle wesentlichen Überlegungen, die Sie für ein erfolgreiches Pflichtpraktikum benötigen, bereits im Vorfeld zu berücksichtigen und in Ihre Planungen einzuarbeiten. Während eines Pflichtpraktikums steht Ihnen von Seiten Ihres Fachbereichs bzw. Studiengangs ein:e Betreuer:in zur Seite. Diese

Person unterstützt Sie in allen Fragen hinsichtlich universitärer Anforderungen an die Durchführung eines Praktikums. Ein wesentlicher Bestandteil eines Pflichtpraktikums ist der anschließende Praktikumsbericht.

## 5. Gesetzliche Rahmenbedingungen

Hinsichtlich der Rechte und Pflichten von Praktikant:innen gegenüber dem Praktikumsgeber gelten grundsätzlich die gleichen Rahmenbedingungen, wie sie auch für Arbeitnehmer:innen mit Arbeitsvertrag Gültigkeit haben.

Der Praktikumsgeber hat Ihnen gegenüber die Verpflichtung, alle nötigen Informationsmittel und Materialien zur Verfügung

zu stellen, die Sie für eine ordnungsgemäße Verrichtung Ihrer Aufgaben benötigen. Umgekehrt haben Sie gegenüber der Praktikums Einrichtung die Pflicht, diese Informationsmittel und Materialien auch sorgfältig zu behandeln. Darüber hinaus sind Sie an die Weisungen Ihres Praktikumsgebers gebunden. Mit anderen Worten: Grundsätzlich sind Praktikanten:innen Arbeitnehmer:innen – unabhängig davon, ob sie für ihre Arbeit nun bezahlt werden oder nicht. Voraussetzung ist in erster Linie, ob Sie in die Betriebsstrukturen (Arbeitsplatz, Arbeitszeiten) eingebunden sind und weisungsgebunden handeln. Dies beruht zum einen auf § 5 des Arbeitsgerichtsgesetzes, wonach „Arbeitnehmer im Sinne dieses Gesetzes ... Arbeiter und Angestellte sowie die zu ihrer Berufsausbildung Beschäftigten [sind].“

Praktikant:innen gehören zu den Beschäftigten eines Arbeitgebers, die sich in einer Berufsausbildung befinden. Dies folgt aus § 3 i. V. m. § 10 des Berufsbildungsgesetzes. In § 3 ist geregelt, dass auch diejenigen, die sich nicht in einer Berufsausbildung befinden, Rechte und Pflichten ähnlich zum normalen Arbeitsrecht haben. „Auf den Berufsausbildungsvertrag sind, soweit sich aus seinem Wesen und Zweck und aus diesem Gesetz nichts anderes ergibt, die für den Arbeitsvertrag geltenden Rechtsvorschriften und Rechtsgrundsätze anzuwenden.“ Und § 26 dieses Gesetzes erklärt, dass das Berufsbildungsgesetz unter Berufsausbildung eben nicht nur die klassische Lehre versteht. „Soweit nicht ein Arbeitsverhältnis vereinbart ist, gelten für Personen, die eingestellt werden, um berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse, Fähigkeiten oder be-

rufliche Erfahrungen zu erwerben, ohne dass es sich um eine Berufsausbildung im Sinne dieses Gesetzes handelt, die §§ 10 bis 16 und § 17 Absatz 1, 6 und 7 sowie §§ 18 bis 23 und 25 mit der Maßgabe, dass die gesetzliche Probezeit abgekürzt, auf die Vertragsniederschrift verzichtet und bei vorzeitiger Lösung des Vertragsverhältnisses nach Ablauf der Probezeit abweichend von §23 Abs. 1 Satz 1 Schadensersatz nicht verlangt werden kann.“

In Anlehnung an die herrschende Meinung sind damit auch die Praktikant:innen gemeint. Voraussetzung ist allerdings, dass Ihre Qualifizierung im Vordergrund steht. Obwohl Sie nach dieser Ausführung nun Arbeitnehmer:in sind, gelten für Sie nicht alle Arbeitsgesetze uneingeschränkt. So besteht die Pflicht zu einem schriftlichen Vertragsschluss erst, wenn Sie für Ihre

Arbeiten auch ein Entgelt erhalten – egal in welcher Höhe.

Das gleiche gilt für den Kündigungsschutz. Noch eingeschränkter sind Ihre Rechte, wenn Sie ein Pflichtpraktikum während Ihres Studienverlaufes absolvieren, das Sie aufgrund Ihrer Studien- oder Praktikumsordnung machen müssen. Unter dieser Voraussetzung sind Sie im Sinne des Gesetzes in erster Linie Student:in und haben folglich keinen Anspruch auf Erholungsurlaub oder Lohnfortzahlung.

Etwas anders verhält es sich mit den elementaren Arbeitnehmer:innenrechten wie beispielsweise einer angemessenen Ruhezeit oder einem Arbeitsplatz ohne Gesundheitsrisiken. Diese gelten auch für Praktikant:innen, die sich in einem Pflichtpraktikum während des laufenden Studiums befinden.

## **Versicherungspflicht**

Bei Praktika während des Studiums gibt es hinsichtlich der Sozialversicherung einiges zu beachten.

### **Vorgeschriebene Praktika**

Studierende, die während Ihres Studiums ein in der Ausbildungs-, Studien- oder Prüfungsordnung vorgeschriebenes Praktikum – häufig ist es ein so genanntes Praxissemester – ableisten, sind in dieser Zeit als Arbeitnehmer:in versicherungsfrei in allen Zweigen der Sozialversicherung. Die wöchentliche Arbeitszeit ist ohne Bedeutung. ABER: Die Höhe des Verdienstes kann über den Verbleib in der Familienversicherung entscheiden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach den aktuellen Werten.

## Freiwillige Praktika

Anders sieht es bei nicht in der Ausbildungs-, Studien- oder Prüfungsordnung vorgeschriebenen Praktika aus. Studierende, die ein freiwilliges Praktikum absolvieren, sind grundsätzlich als Arbeitnehmer:innen versicherungsfrei in der Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung, wenn ihr Studium vorrangig bleibt. Rentenversicherungsfreiheit besteht nur, wenn kein Entgelt anfällt oder nicht mehr als 450 Euro monatlich gezahlt werden. Es gelten dieselben Regelungen wie beim Jobben im Semester oder in der vorlesungsfreien Zeit. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, welche Auswirkungen Ihr freiwilliges Praktikum oder Ihre Beschäftigung auf Ihre aktuelle Versicherung hat.

## Vor- und Nachpraktika

Personen, die ein vorgeschriebenes Vorpraktikum (als Voraussetzung für das Studium) oder ein Nachpraktikum (im Anschluss an das Studium) absolvieren, unterliegen der Kranken- und Pflegeversicherungspflicht, wenn die berufspraktische Tätigkeit ohne Arbeitsentgelt ausgeübt wird. Die Dauer des Praktikums ist in diesem Zusammenhang unerheblich. In diesen Fällen sind Sie als Praktikant:innen für Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung selbst verantwortlich. Die Höhe der Beiträge entspricht denjenigen zur Kranken- und Pflegeversicherung der Studierenden.

Besteht eine Familienversicherung, so geht diese der Versicherung als Praktikant:in vor. Praktikant:innen brauchen dann keine eigenen Beiträge zu entrichten. Erhal-

ten Sie Arbeitsentgelt, besteht ebenfalls Kranken- und Pflegeversicherungspflicht. Allerdings ist in diesem Fall der Arbeitgeber für die Beiträge zuständig.

Während eines vorgeschriebenen Vor- oder Nachpraktikums besteht – unabhängig vom Arbeitsentgelt – Renten- und Arbeitslosenversicherungspflicht. Die Beiträge zahlt der Arbeitgeber allein, sofern dem Praktikanten kein Arbeitsentgelt gezahlt wird, hier gilt ein fester Beitrag, der aus einem fiktiven Gehalt berechnet wird. Die monatliche Bemessungsgrundlage ist 1 % der monatlichen Bezugsgröße in der Renten- und Arbeitslosenversicherung. Die Rechengrößen in der Sozialversicherung werden vom Bundesarbeitsministerium im Bundesgesetzblatt bekanntgegeben. Fragen Sie vor Aufnahme eines solchen Praktikums immer Ihre Kranken-

kasse, denn bei Vor- oder Nachpraktika stellt sich die sozialversicherungsrechtliche Beurteilung sehr differenziert dar.

## **Sonstiges**

Neben den genannten Beschäftigungsmöglichkeiten gibt es noch eine Reihe spezieller Formen, bei denen die bisher erwähnten Regelungen nur zum Teil oder gar nicht zutreffen. Dazu zählen: Beschäftigungen während eines Urlaubssemesters, ruhende Beschäftigungen, für die Ihr bisheriger Arbeitgeber während des Studiums auch weitere Bezüge zahlt oder Ausbildungen im Rahmen betrieblicher Berufsausbildung.

## Wissenswertes für internationale Studierende

Kommen Sie aus einem Mitgliedsstaat der Europäischen Union und studieren Sie an der Universität Bremen? Dann benötigen Sie keine Erlaubnis der Ausländerbehörde, um ein Praktikum zu absolvieren.

Internationale Studierende, die nicht aus der EU bzw. aus dem EWR kommen und an der Universität Bremen studieren, können neben dem Studium arbeiten, wenn ihr Aufenthaltstitel dies erlaubt. Der Aufenthaltstitel wird von der Ausländerbehörde ausgestellt. Bei Fragen wenden Sie sich an das BSU – Stadtamt Campus:

→ [www.uni-bremen.de/bsu](http://www.uni-bremen.de/bsu)

Studienbegleitende Praktika werden nicht als Beschäftigungszeit angerechnet, so-

lange Sie als Student:in an der Universität Bremen bzw. einer Hochschule immatrikuliert sind. Das Praktikum ist dann Bestandteil des Studiums.

Für Fragen zu Recherche, Bewerbung und Vorstellungsgespräch nutzen Sie am besten die offenen Beratungszeiten des Career Centers:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/team-career-center](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/team-career-center)

## 6. Praktikumsvertrag

### Die wichtigsten Regelungen

Ein Praktikum muss nicht zwingend über einen schriftlichen Vertrag vereinbart werden, insbesondere dann nicht, wenn

es unentgeltlich erfolgt. Letztlich gilt auch eine mündliche Absprache als Vertrag im Sinne des Bürgerlichen Gesetzbuches. In der Realität hat es sich jedoch als nützlich zur gegenseitigen Absicherung herausgestellt, einen Praktikumsvertrag abzuschließen.

Auch in Anlehnung an das Berufsbildungsgesetz sollte ein Praktikumsvertrag nebenstehende Punkte beinhalten.

### **Arbeitszeit**

Ihre Arbeitszeit während eines Praktikums richtet sich nach der üblichen betrieblichen Arbeitszeit des Sie beschäftigenden Unternehmens. Allerdings muss diese im Rahmen des geltenden Arbeitszeitgesetzes liegen. Gemäß § 3 Arbeitszeitgesetz darf die werktägliche Arbeitszeit von Prak-

## **Checkliste Praktikumsvertrag:**

- Arbeitszeit
- Ansprechpartner:in oder Betreuer:in
- Beginn und Dauer des Praktikums (eventuell eine Probezeit)
- Erstellung eines Arbeits-/ Ausbildungsplans
- Lernziele
- Haftungsfragen
- Krankheit
- Kündigung
- Unfallschutz
- Urlaub
- Vergütung und/oder Kostenerstattungen
- Verweis auf das Studium (freiwilliges oder vorgeschriebenes Praktikum)
- Zeugnis

tikant:innen im Durchschnitt eines halben Jahres acht Stunden nicht überschreiten. Die maximale Arbeitsdauer eines Werkta- ges darf 10 Stunden nicht überschreiten. Ausnahmen lässt der Gesetzgeber gem. § 10 Arbeitszeitgesetz nur im beschränkten Umfang wie beispielsweise im Bereich der Pflege, der Veranstaltungsorganisation oder im Medienbereich zu.

Für Pflicht-Praktikant:innen finden diese Regelungen analoge Anwendung. Letzt- lich heißt dies nichts anderes, als dass Sie grundsätzlich (egal ob freiwillige oder vor- geschriebene Praktika) nicht verpflichtet sind, Überstunden zu leisten. In manchen Fällen kann es jedoch wichtig sein, an einem Tag einmal mehr als 8 oder 10 Stun- den zu arbeiten, insbesondere wenn es darum geht, ein wichtiges Projekt recht- zeitig fertig zu stellen. Wir empfehlen Ih-

nen daher, sich nicht zwangsläufig auf die gesetzliche Regelung zu beziehen, son- dern im Einzelfall zu entscheiden, welche Vorteile insbesondere für Sie und Ihre Aus- bildung damit verbunden sind.

Werden Sie als Vollzeitkraft eingestellt, beträgt Ihre Wochenarbeitszeit in der Regel zwischen 37,5 – 40 Stunden, die Sie entweder innerhalb einer festen Arbeits- zeit z. B. täglich zwischen 8.00– 16.30 Uhr oder innerhalb einer Gleitzeit absolvieren müssen. Haben Sie die Möglichkeit einer Gleitzeitregelung (flexible Arbeitszeit) wird Ihnen Ihr Praktikumsgeber eine Kern- arbeitszeit festlegen, in der Sie dann an- wesend sein müssen (z.B. zwischen 9.00 und 15.00 Uhr). Die restlichen Stunden können Sie dann frei einteilen.

## **Erstellung eines Arbeits- oder Ausbildungsplans**

Da Ihre Praktikumszeit in der Regel nur wenige Wochen beträgt, empfiehlt es sich, für die anstehenden Aufgaben einen Plan zu erstellen, in dem z. B. Tätigkeiten und die damit verbundenen Lernziele, die zu durchlaufende(n) Abteilung(en) sowie die Ihnen zugewiesene Betreuungsperson innerhalb eines bestimmten zeitlichen Rahmens festgehalten werden. Auf diese Weise kann sichergestellt werden, dass die Ausbildungszeit effektiv genutzt wird und Sie keine „Leerlaufzeiten“ mit Kaffee kochen oder Ähnlichem überbrücken müssen.

## **Haftungsfragen**

„Wo gehobelt wird, da fallen Späne“, sagt ein altes Sprichwort. Für den Fall also, dass

Ihnen während Ihrer Arbeiten im Praktikum Fehler unterlaufen, die mit einem Schaden für das Unternehmen einhergehen, empfiehlt es sich, eine entsprechende Ausschlussregelung wie beispielsweise: „Der Praktikant/Die Praktikantin haftet für Schäden des Unternehmens nur im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit“, in den Praktikumsvertrag aufzunehmen. Mit anderen Worten: Solange Sie nach bestem Wissen und Gewissen handeln und so arbeiten, wie es von jedem anderen vernünftig Handelnden auch erwartet werden kann, haben Sie nichts zu befürchten.

Schädigen Sie Ihren Arbeitgeber bewusst oder lassen Sie die sonst übliche Sorgfalt außer Acht, dann haften Sie für den Schaden, den Sie angerichtet haben. In einem solchen Fall würde zwar auch eine Private

Haftpflichtversicherung nicht eintreten, allerdings empfehlen wir Ihnen, eine solche vor Antritt eines Praktikums abzuschließen, damit Sie wenigstens im Falle des „Fehlers trotz Vernunft“ abgesichert sind. Etwaigen Kunden gegenüber sind Sie zu keinem Schadensersatz verpflichtet, da Praktikant:innen als Angestellte eines Unternehmens immer nur als Erfüllungsgehilfen im Sinne des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) handeln.

### **Krankheit**

Für den Fall, dass Sie während der Ausübung Ihres Praktikums krank werden, empfiehlt es sich, die gleichen Regeln zu befolgen, wie alle anderen Mitarbeiter:innen auch. Melden Sie sich bereits am ersten Tag Ihrer Krankheit so früh wie möglich bei der entsprechenden Stelle

(Personalabteilung oder Ihrem Betreuer / Ihrer Betreuerin) krank. In § 5 Entgeltfortzahlungsgesetz (EntgFG) steht geschrieben, dass der Arbeitgeber „unverzüglich“ über die Arbeitsunfähigkeit zu informieren ist. Für den Fall, dass Ihr Unwohlsein länger anhält, sollten Sie spätestens ab dem dritten Fehltag eine ärztliche Krankschreibung vorlegen.

### **Kündigung**

In manchen Fällen gibt es gute Gründe, sich Gedanken über eine Kündigung zu machen. Insbesondere dann, wenn sich nach zwei bis drei Wochen herausstellt, dass eine wirkliche Ausbildung im Sinne Ihrer Vorstellungen und im Sinne der Studien- oder Praktikumsordnung nicht stattfindet. Allerdings können Sie nicht ohne weiteres Ihrem Arbeitsplatz fernbleiben.

Für den Fall, dass Sie ein berechtigtes Interesse an einer Kündigung haben, kommt es wieder darauf an, ob Sie Ihre Arbeiten eher in einem Studierendenstatus oder Arbeitnehmer:innenstatus erfüllen und ob im Praktikumsvertrag spezielle Kündigungsfristen festgelegt wurden.

Absolvieren Sie also ein Praktikum mit einem Arbeitnehmer:innenstatus und sind keine vertraglichen Kündigungsfristen abgesprochen, dann gilt die gesetzliche Kündigungsfrist nach §622 BGB und weil Sie Praktikant:in sind, §26 in Verbindung mit §22 Abs. 1 Berufsbildungsgesetz analog, wonach der Praktikumsvertrag während einer vereinbarten Probezeit jederzeit ohne Einhaltung einer Kündigungsfrist gekündigt werden kann. Nach der Probezeit kann der Praktikumsvertrag nach §22 Abs. 2 BBiG aus wichtigem

Grund ohne Einhaltung einer Kündigungsfrist oder ordentlich vom Praktikanten mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen gekündigt werden. Dies gilt aber nur unter der Voraussetzung, dass vertraglich nichts anderes geregelt wurde und kein Grund für eine „außerordentliche Kündigung“ vorliegt.

Umgekehrt können auch die Praktikumsanbieter ein berechtigtes Interesse an Ihrer Kündigung haben, so zum Beispiel, wenn Sie zu lange während Ihres Praktikums krank sind und das Praktikum dann nicht sinnvoll durchgeführt werden kann, oder Ihre Fachkenntnisse und Leistungen nicht mit den Ansprüchen des Unternehmens im Einklang stehen (Personenbedingte Kündigung). Aber auch wenn Sie häufiger unpünktlich oder unzuverlässig sind oder sogar Firmeninterna weiterge-

ben, hat Ihr Praktikumsgeber das Recht Ihnen zu kündigen (Verhaltensbedingte Kündigung) – trifft doch auf Praktikant:innen im Studierendenstatus der gesetzliche Kündigungsschutz nicht zu.

Sollten Sie jedoch eine Probezeit vereinbart haben und Ihr Arbeitgeber oder Sie wollen während dieses Zeitraumes eine Kündigung, gelten diese Vorschriften nicht. Innerhalb der Probezeit können Sie vom Arbeitgeber jederzeit auch ohne Angaben von Gründen gekündigt werden oder selbst kündigen.

### **Unfallschutz**

Gemäß § 2 Abs. 1 Sozialgesetzbuch VII sind alle ordentlich eingeschriebenen Studierenden während ihrer Aus- und Fortbildung an Hochschulen gesetzlich unfall-

versichert, unter der Voraussetzung, dass das Studium nachweislich ihre Hauptbeschäftigung ist.

Passiert Ihnen also etwas im räumlichen Bereich der Hochschule, z.B. ein Sturz auf der Treppe, so sind Sie versichert. Befinden Sie sich aber in Ihrem Praktikum und stößt Ihnen auf dem Unternehmensgelände oder im Unternehmen etwas zu, sind Sie in vielen Fällen nicht über die oben benannte gesetzliche Regelung geschützt, sondern über die gesetzliche Unfallversicherung.

Dies folgt aus dem Sozialgesetzbuch IV des § 7 Abs. 2, wonach der Gesetzgeber ein Praktikum – und zwar unabhängig davon, wie lange es dauert bzw. ob es bezahlt wird oder nicht – unter eine „betriebliche Berufsausbildung“ subsumiert.

Voraussetzung ist allerdings, dass Sie nicht zufällig im Unternehmen sind, wenn Sie einen Unfall haben, sondern dass Ihre Anwesenheit auf einer Weisung oder der Einbindung in einen Arbeitsprozess beruht. Ist dies der Fall und es passiert Ihnen etwas, dann sind Sie gesetzlich unfallversichert, ohne dass Sie dazu vorher einen Antrag stellen mussten.

Auszug aus der DGUV-Information – Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz an Hochschulen (GUV-SI 8083 April 2008; Seite 22 & 23): „Studierende an allgemeinen Hochschulen und Fachhochschulen leisten ein in der Studien- und Prüfungsordnung vorgeschriebenes Praktikum entweder vor, während oder nach Abschluss ihres Studiums ab. Ebenso sind nicht vorgeschriebene Praktika, die im Zusammenhang mit dem Studium aus

Zweckmäßigkeitgründen abgeleistet werden, denkbar. Bei Hochschul- bzw. Fachhochschulpraktika besteht kein unmittelbarer Einfluss der Hochschule oder der Fachhochschule auf die Art und Weise der Durchführung sowie auf den Ablauf der Praktika. Die Studierenden gliedern sich während des Praktikums in den Betriebsablauf ein und erfüllen somit die Voraussetzungen für abhängig Beschäftigte nach § 2 Abs. 1 Nr. 1 SGB VII. Unerheblich ist für die unfallversicherungsrechtliche Bewertung der Praktika, ob diese in Studien- und Prüfungsordnungen zwingend vorgeschrieben sind oder freiwillig geleistet werden. Zuständig ist der für das Praktikumsunternehmen zuständige Unfallversicherungsträger (§ 133 Abs. 1 SGB VII).“

Jeder arbeitende Mensch in Deutschland ist grundsätzlich unfallversichert. Arbeit-

geber:innen die keine Beiträge entrichtet haben, müssen im Fall eines Unfalls die Beiträge zur Unfallkasse nachzahlen. Ansprechpartnerin ist die Unfallkasse Bremen:

→ [www.ukbremen.de](http://www.ukbremen.de)

## **Urlaub**

Der Urlaubsanspruch während eines Praktikums richtet sich wieder danach, ob Sie Ihr Praktikum eher in einem Studierendenstatus oder eher in einem Arbeitnehmer:innenstatus absolvieren. Absolvieren Sie also ein über die Studien- oder Praktikumsordnung vorgeschriebenes Praktikum, dann steht der Erwerb beruflicher Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen im Vordergrund. Ein Anspruch auf Urlaub ist für Sie damit ausgeschlossen.

Verrichten Sie Ihre Arbeiten während des Praktikums allerdings eher als Arbeit-

nehmer:in im Sinne der oben benannten Gesetze, dann haben Sie einen Urlaubsanspruch im Sinne des Bundesurlaubsgesetzes. Gemäß § 4 des Bundesurlaubsgesetzes hat ein:e Arbeitnehmer:in ab einem sechs Monate dauernden Arbeitsverhältnis einen Anspruch auf 24 Werktage Urlaub (bei einer 6-Tage-Woche) im Jahr. Dauert das Arbeitsverhältnis weniger als sechs Monate, dann besteht ein Anspruch auf jeweils 2 Werktage Urlaub für jeden vollen Monat, in dem das Arbeitsverhältnis besteht. In einigen Fällen richtet sich der Urlaubsanspruch aber auch nach den jeweils geltenden tarifrechtlichen oder betriebsinternen Regelungen.

## **Vergütung und Mindestlohn**

Praktikanten werden grundsätzlich als Arbeitnehmer angesehen, die unter den Mindestlohn fallen. Bei folgenden Prak-

tikumsverhältnissen gibt es Ausnahmen von der Mindestlohnpflicht:

- Praktikant:innen, die ihr Praktikum im Rahmen einer verpflichtenden Schul-, Ausbildungs- oder Studienordnung leisten
- Praktikanten, die ihr Praktikum zum Zwecke der Orientierung über ihre Berufs- oder Studienwahl leisten – aber nur bis zu drei Monaten
- Praktikanten, die bis zu drei Monaten ein berufs- oder hochschulbegleitendes Praktikum ableisten, wenn nicht bereits zuvor ein derartiges Praktikumsverhältnis mit demselben Arbeitgeber bestanden hat – maximal drei Monate.

Für folgende Praktikumsverhältnisse gilt der Mindestlohn ab dem vierten Monat:

- Praktikant:innen deren Praktikum berufsorientierend oder zu Studienwahl erfolgt (Orientierungspraktikum) oder
- deren Praktikum begleitend zur Studien- oder Berufsausbildung erfolgt und nicht in der Studien-bzw. Ausbildungsordnung vorgesehen ist.

Aktuelle Informationen finden Sie auf:

→ <https://www.bmas.de/DE/Arbeit/Arbeitsrecht/Mindestlohn/mindestlohnpraktikum.html>

Die Broschüre des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales „Mindestlohn für Studierende – Fragen und Antworten“ fasst die häufigsten Fragen zum Thema kompakt zusammen. Sie können die Broschüre online abrufen sowie kostenfrei auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales bestellen:

→ [https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/a765-mindestlohn-fuer-studierende.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=6](https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Publikationen/a765-mindestlohn-fuer-studierende.pdf?__blob=publicationFile&v=6)

Die bisherige Erfahrung zeigt, dass es Praktika im Öffentlichen Dienst und bei Vereinen/Initiativen aus dem sozialen oder kulturellen Bereich bisher oftmals ohne Bezahlung stattfinden, während Praktika in Wirtschaftsunternehmen eher bezahlt werden.

Sicher kommt es bei der Frage der Entlohnung darauf an, wie groß der wirtschaftliche Nutzen des Praktikums für das Unternehmen ist. Häufig besteht die Möglichkeit, bei unbezahlten Praktika wenigstens für Teilaufgaben ein Honorar zu bekommen. Auf jeden Fall sollte die Frage einer Bezahlung im Vertrag geregelt sein.

Dies gilt auch für die umgekehrte Variante, dass bei einem unentgeltlichen Praktikum der Verzicht auf eine Vergütung im Vertrag erklärt wird. Generell sollten Sie selbst abwägen, wie hoch der individuelle Nutzen auch bei unbezahlten Praktika ist.

### **Zeugnis**

Grundsätzlich kann gemäß § 630 BGB „... der Verpflichtete von dem anderen Teil ein Zeugnis über das Dienstverhältnis und dessen Dauer fordern“. Allerdings stellt ein von Beginn an auf wenige Wochen beschränktes Praktikum kein „dauerndes Dienstverhältnis“ dar. Arbeitnehmer:innen haben gemäß § 109 Gewerbeordnung sogar Anspruch auf ein schriftliches Arbeitszeugnis.

Für alle Studierenden, die ihr Praktikum in einem Arbeitnehmerstatus ausüben, gilt gemäß § 16 Berufsbildungsgesetz (BBiG), wonach das ausbildende Unternehmen den Auszubildenden bei „Beendigung des Berufsausbildungsverhältnisses ein Zeugnis auszustellen [hat]“, welches über „Art, Dauer und Ziel der Berufsausbildung sowie über die erworbenen Fertigkeiten und Kenntnisse des Auszubildenden“ Auskunft geben muss. Darüber hinaus sind nach dieser Vorschrift „auf Verlangen des Auszubildenden [...] auch Angaben über Führung, Leistung und besondere fachliche Fähigkeiten aufzunehmen“.

In jedem Fall sollten Sie als Praktikant:in ein qualifiziertes bzw. einfaches Zeugnis vom ausbildenden Unternehmen erhalten und dieses als gemeinsame Vereinbarung in den Vertrag mit aufnehmen.

## Checkliste Praktikumszeugnis:

- Namen und Anschrift des Praktikanten
- Dauer des Praktikums
- Beschreibung der ausgeübten Tätigkeit
- Bewertung der Lern- und Arbeitsbereitschaft
- Bewertung der Lern- und Arbeitsbefähigung sowie Angaben zur Motivation
- Bewertung des Sozialverhaltens gegenüber Vorgesetzten und Kollegen
- Umfang des angeeigneten Fachwissens
- Bewertung des Lernerfolges
- Zusammenfassendes Leistungs-urteil
- Unterschrift

Ein mustergültiges qualifiziertes Praktikumszeugnis sollte Ausführungen zu den nebenstehenden Kriterien enthalten.

Die Arbeitnehmerkammer Bremen bietet Rechtsberatung und Unterstützung bei Fragen zum Arbeitszeugnis an und hat eine Broschüre „Das Arbeitszeugnis“ veröffentlicht:

→ <https://www.arbeitnehmerkammer.de/arbeitnehmerinnen-arbeitnehmer/recht/arbeitszeugnis.html>



# Aller Anfang ist leicht!



*Berufsstart – das Jobportal mit zahlreichen Angeboten für  
Studenten und Absolventen! Praktika · Abschlussarbeiten  
Berufseinstieg · Jobmessen · Karrieretipps.  
Starte jetzt auf [berufsstart.de](https://berufsstart.de)*





# Inlandspraktikum

Wegweiser für Arbeitgeber:innen

## Vorwort

Um dem Anspruch von Studierenden und Unternehmen bzw. Institutionen auf „Praxiserfahrungen“ während eines Studiums nachzukommen, sind in fast allen Studiengängen Praktika vorgesehen.

Unter dem Begriff „Praktikum“ wird allgemein eine vorübergehende oder befristete praktische Tätigkeit verstanden, welche Studierende in Unternehmen oder im öffentlichen Sektor, der/die größte Arbeitgeber:in in Deutschland ist bspw. der Öffentliche Dienst, durchführen, um erste Erfahrungen auf dem Arbeitsmarkt zu sammeln.

Ein wesentliches Ziel des Bachelorstudiums ist ›employability‹. Dieses Ziel umfasst weit mehr, als die wörtliche Übersetzung

des Begriffes in „Arbeitsfähigkeit“ oder „Berufsfähigkeit“ zum Ausdruck bringt. Mit der Studienstrukturreform wurde eine neue Dimension des Praxisbezugs an der Universität Bremen etabliert, in der es nicht mehr nur darum geht, für eine akademische Tätigkeit auszubilden. Zur Bachelorausbildung gehören nunmehr neben den fachlich-inhaltlichen auch methodische Aspekte, die eine Kompetenzentwicklung im angestrebten Berufsfeld fördern und fordern.

Zur Umsetzung dieser Inhalte bieten die Fachbereiche und das Career Center Universität Bremen ein reichhaltiges Angebot zur Bildung von außerfachlichen Kompetenzen wie z.B. Kommunikationstechniken, betriebswirtschaftlichem Basiswissen, Be-

werbungs- und (Selbst)Präsentationstechniken sowie interkulturellen Kompetenzen.

Das Praktikum ist ein weiterer grundlegender Baustein für den erfolgreichen Berufseinstieg. Dies bedeutet, dass sich sowohl Auswahl als auch Genehmigung eines Praktikums nach bestimmten Qualitätsstandards richten und damit nicht nur Studierenden, sondern auch Unternehmen eine win-win Situation gewährleisten. Das „Wegweiser Inlandspraktikum“ bietet Studierenden und Arbeitgeber\*innen wichtige Informationen rund um das Praktikum. Es gibt Auskunft zu formal rechtlichen Fragen hinsichtlich Vertragsgestaltung, Versicherungsschutz, Vergütungsmodalitäten sowie Qualitäts-

standards der Praktikumsinhalte. Der „Wegweiser Inlandspraktikum“ bietet Studierenden und Arbeitgeber\*innen wichtige Informationen rund um das Praktikum. Es gibt Auskunft zu formal rechtlichen Fragen hinsichtlich Vertragsgestaltung, Versicherungsschutz, Vergütungsmodalitäten sowie Qualitätsstandards der Praktikumsinhalte. Aber auch auf Fragen wie,

- Wie finde ich ein geeignetes Praktikum?
- Wie finde ich geeignete Praktikant:innen?
- Was kann und darf von Praktikant:innen erwartet werden?
- Welche Verfahren sichern eine größtmögliche beiderseitige Zufriedenheit?

werden Antworten gegeben.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	2
<b>GEWINN UND NUTZEN VON PRAKTIKA .....</b>	<b>6</b>
Unterschiedliche Arten von Praktika .....	6
Pflichtpraktikum .....	7
Freiwilliges Praktikum .....	7
Erfahrungspraktikum .....	8
Berufspraktikum .....	8
Qualitätssicherungsstandards der Universität Bremen .....	9
<b>DIE BESCHÄFTIGUNG VON PRKATIKANTEN .....</b>	<b>10</b>
Gesetzliche Rahmenbedingungen .....	10
Versicherungspflicht .....	14
Vorgeschriebene Praktika .....	14
Freiwillige Praktika .....	15
Vor- und Nachpraktika .....	15

<b>WÜNSCHENSWERTE RAHMENBEDINGUNGEN AUS SICHT DER UNIVERSITÄT</b> .....	<b>16</b>
<b>A. Vorbereitungsphase</b> .....	<b>17</b>
<b>B. Einstellungs- und Durchführungsphase</b> .....	<b>19</b>
Praktikumsvertrag .....	20
Arbeitszeit .....	21
Ansprechpartner:in oder Betreuer:in .....	22
Beginn des Praktikums .....	22
Erstellung eines Arbeits- und Ausbildungsplans .....	22
Haftungsfragen .....	23
Krankheit .....	24
Kündigung .....	24
Unfallschutz .....	25
Urlaub .....	26
Vergütung und Mindestlohn .....	27
<b>C. Auswertungsphase</b> .....	<b>29</b>
Praktikumszeugnis .....	29

## Gewinn und Nutzen von Praktika

Praxiserfahrung gilt bei der Einstellung von Personal als Qualitätsmerkmal. Seit jeher erwarten Arbeitgeber:innen von ihren zukünftigen Beschäftigten praktisches Wissen und Anwendungskompetenzen hinsichtlich ihres angehenden Berufsfeldes. Um diese Erwartungen erfüllen zu können, bedarf es der Bereitschaft, Studierenden während ihres Studiums, entsprechende Praktikastellen anzubieten. Praktika stellen eine Möglichkeit dar, um Kontakt zu potentiellen Nachwuchskräften herzustellen. Das Praktikum ist für unsere Studierenden ein wichtiger Bestandteil, um im Studium erworbenes Wissen anzuwenden und erste Berufserfahrungen zu sammeln. Praktikant:innen der Universität Bremen können mit ihren

fachwissenschaftlichen und außerfachlichen Kompetenzen eine wertvolle Unterstützung sein und auch bei zusätzlichen – zeitlich befristeten – Projekten wertvolle Hilfe leisten. Bei den Praktikant:innen der Universität Bremen handelt es sich um hochqualifizierte Mitarbeiter:innen „auf Zeit“.

### Unterschiedliche Arten von Praktika

Praktika gibt es in verschiedenen Formen, welche sich aus der Studienordnung des jeweiligen Studienfaches ergeben. Von den Inhalten des jeweiligen Studienganges abgesehen, unterscheiden sie sich jedoch hauptsächlich durch Dauer und Länge sowie durch den Zeitpunkt der Durchführung (Praktika vor, während oder nach dem Studium). Gleichwohl lassen

sich die Praktika grob in Erfahrungspraktika und Berufspraktika unterteilen. Sind Praktika aufgrund der Studienordnung vorgeschrieben, sprechen wir von Pflichtpraktika. Freiwillige Praktika sind dementsprechend Praktika, die nicht durch Studienordnungen vorgeschrieben oder reglementiert sind.

## **Pflichtpraktikum**

Pflichtpraktika sind in der Studienordnung des jeweiligen Studienfaches verpflichtend vorgesehen. Meist sind Inhalte, Dauer und Ziel vorgegeben. Bestimmungen und Regelungen ergeben sich aus der Studienordnung und ggf. weiteren Vereinbarungen. Pflichtpraktika sind meist vollständig in das Studium integriert und bspw. als Praxissemester, für die vorlesungsfreie

Zeit oder als Vorpraktikum vorgesehen. Daher behalten Pflichtpraktikant:innen auch den Status als Studierende. Details zu Sozialversicherung, Vertrag, usw. finden Sie in den folgenden Abschnitten.

## **Freiwilliges Praktikum**

In einem freiwilligen Praktikum können Studierende mögliche Berufsfelder erkunden und praktische Erfahrungen erwerben, die im späteren Berufsleben weiterhelfen. Diese Praktika finden während der vorlesungsfreien Zeit bzw. vor, während oder nach dem Studium statt. Gelegentlich ergänzen freiwillige Praktika bereits absolvierte Pflichtpraktika. Für freiwillige Praktika hat der Gesetzgeber besondere Vorkehrungen getroffen. Gemäß § 26 Berufsbildungsgesetz (BBiG)

sind „...für Personen, die eingestellt werden, um berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse, Fähigkeiten oder berufliche Erfahrungen zu erwerben, ..., die §§ 10 bis 23 und 25 ...“ (BBiG) anwendbar. Beschäftigte in freiwilligen Praktika sind Arbeitnehmer:innen.

Desweiteren ist eine Unterscheidung in Erfahrungs- bzw. Berufspraktika sinnvoll.

## **Erfahrungspraktikum**

Im Erfahrungspraktikum geht es in erster Linie darum, dass Studierende Erfahrungen in unbekanntem sozialen Situationen sammeln und Einblicke in die Berufswelt gewinnen. Diese Form des Praktikums sollte die Studierenden durch verschiedene Abteilungen oder Bereiche Ihres Unternehmens führen bzw. mit den unter-

schiedlichen Arbeits- und Tätigkeitsbereichen Ihres Unternehmens vertraut machen. Die Beschäftigung in dieser Phase liegt schwerpunktmäßig im Anlernbereich.

## **Berufspraktikum**

Hier geht es den Studierenden um die berufliche Umsetzung, der im Studium erworbenen Kompetenzen. Eine optimale Ausrichtung erhält diese Ausbildungszeit dadurch, dass mindestens ein Teil der im Praktikum anstehenden Arbeiten von den Studierenden selbstständig verrichtet wird. Hauptsächliches Ziel des Berufspraktikums ist das Erlernen von vertiefenden Kenntnissen über Organisation und Arbeitsweisen in einem von den Studierenden favorisierten Berufsfeld. Diese Form des Praktikums sollte den Studierenden

daher die Möglichkeit verschaffen, ihre im Studium erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in die Tat umzusetzen und zu erproben. Gleichzeitig soll es ihnen die Chance bieten, ihre Kompetenzen wie Kooperations- und Kommunikationsfähigkeiten sowie Überzeugungsvermögen und Sensibilität für berufliche Fragestellungen zu entwickeln bzw. zu stärken.

Ebenfalls zu einem Berufspraktikum zählt das sog. Forschungspraktikum, welches ein Pflichtpraktikum für Studierende im Masterstudium ist, wenn ihre berufliche Tätigkeit zukünftig überwiegend in der Forschungsarbeit liegt. Dabei kann der Praktikumsplatz innerhalb oder außerhalb der Universität liegen.

Unabhängig von den Regelungen der jeweiligen Studien- und Praktikumsordnun-

gen wird den Studierenden empfohlen, zwei bis drei Praktika während ihres Studienverlaufs zu absolvieren. Dabei sollte das erste Praktikum ein Erfahrungspraktikum sein, das bei der Orientierung für ein zukünftiges Berufsfeld hilft. In einem zweiten Erfahrungspraktikum sollte die Berufsfeldidee noch einmal überprüft werden. Spätestens das dritte Praktikum sollte dann ein Berufspraktikum sein.

## **Qualitätssicherungsstandards der Universität Bremen**

Das Praktikum dient den Studierenden nicht nur zur beruflichen Orientierung. Mit dem Pflichtpraktikum besteht überdies die Möglichkeit, sich inhaltlich auf ein konkretes Berufsfeld vorzubereiten. Um sicherzustellen, dass Studierende sich auch

tatsächlich mit ihren Berufszielen und den darauf abgestimmten Aufgaben- und Tätigkeitsfeldern bereits während der Suche nach einem Praktikumsplatz auseinandersetzen und um die Qualität der Praktika einschätzen zu können, haben die Studiengänge bzw. Fachbereiche der Universität Bremen unterschiedliche Verfahren bzw. Prozesse entwickelt. In den meisten Fällen müssen sich die Studierenden für das Praktikum bei ihren jeweiligen Praktikumsbeauftragten formal anmelden. Die Angaben zur Person, zum Unternehmen und den Praktikumsinhalten werden besprochen, geprüft und bei Vorliegen der Voraussetzungen genehmigt.

Während des Praktikums steht unseren Studierenden, bei allen Rückfragen hinsichtlich universitärer Anforderungen an die Durchführung eines Praktikums, ein:e

Ansprechpartner:in im Fachbereich bzw. Studiengang zur Verfügung. Im Anschluss an das Praktikum sind alle Studierenden gehalten, einen ausführlichen Praktikumsbericht zu schreiben.

## Die Beschäftigung von Praktikant:innen

### Gesetzliche Rahmenbedingungen

Hinsichtlich der Rechte und Pflichten von Praktikant:innen gegenüber den Praktikumsgeber:innen gelten grundsätzlich die gleichen Rahmenbedingungen, wie sie auch für Arbeitnehmer:innen mit Arbeitsvertrag Gültigkeit haben. Praktikumsgeber:innen haben gegenüber den Praktikant:innen die Verpflichtung, alle

nötigen Informationsmittel und Materialien zur Verfügung zu stellen, die sie für eine ordnungsgemäße Verrichtung ihrer Aufgaben benötigen. Umgekehrt haben die Studierenden gegenüber dem Unternehmen die Pflicht, diese Informationsmittel und Materialien auch sorgfältig zu behandeln. Darüber hinaus sind sie an die Weisungen ihres Unternehmens gebunden. Mit anderen Worten: Grundsätzlich sind Praktikant:innen Arbeitnehmer:innen – unabhängig davon, ob sie für ihre Arbeiten bezahlt werden oder nicht.

Voraussetzung ist in erster Linie, ob sie in die Betriebsstrukturen (Arbeitsplatz, Arbeitszeiten) eingebunden sind und weisungsgebunden handeln. Dies beruht zum einen auf § 5 des Arbeitsgerichtsgesetzes, wonach Arbeitnehmer:innen im Sinne dieses Gesetzes „... Arbeiter und

Angestellte sowie die zu ihrer Berufsausbildung Beschäftigten [sind]“.

Praktikant:innen in freiwilligen Praktika gehören zu den Beschäftigten von Arbeitgeber:innen, die sich in einer Berufsausbildung befinden. Dies folgt aus § 3 i. V. m. § 10 des BBiG. In § 10 ist geregelt, dass auch diejenigen, die sich nicht in einer Berufsausbildung befinden, Rechte und Pflichten ähnlich zum normalen Arbeitsrecht haben. „Auf den Berufsausbildungsvertrag sind, soweit sich aus seinem Wesen und Zweck und aus diesem Gesetz nichts anderes ergibt, die für den Arbeitsvertrag geltenden Rechtsvorschriften und Rechtsgrundsätze anzuwenden.“ Und § 26 dieses Gesetzes erklärt, dass das Berufsbildungsgesetz unter Berufsausbildung eben nicht nur die klassische Lehre versteht. „Soweit nicht ein Arbeitsverhält-

nis vereinbart ist, gelten für Personen, die eingestellt werden, um berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse, Fähigkeiten oder berufliche Erfahrungen zu erwerben, ohne dass es sich um eine Berufsausbildung im Sinne dieses Gesetzes handelt, die §§ 10 bis 23 und 25 mit der Maßgabe, dass die gesetzliche Probezeit abgekürzt, auf die Vertragsniederschrift verzichtet und bei vorzeitiger Lösung des Vertragsverhältnisses nach Ablauf der Probezeit abweichend von § 23 Abs. 1 Satz 1 Schadensersatz nicht verlangt werden kann.“

Somit gelten für Studierende in freiwilligen Praktika die weiteren Paragraphen des BBiG entsprechend. Sie haben Anspruch auf eine angemessene Vergütung nach § 26 i.V.m. § 17 Absatz 1 S. 1 BBiG, Anspruch auf Mindesturlaub gem. §§ 26, 10 Absatz 2 BBiG i.V.m. §§ 1, 3 Bundesurlaubsgesetz

(BUrLiG) und Anspruch auf Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall, §§ 26, 10 BBiG i.V.m. § 3 Entgeltfortzahlungsgesetz (EFZG). Bei Beendigung des Praktikums ist den Praktikant:innen ein qualifiziertes schriftliches Zeugnis auszustellen; die elektronische Form ist ausgeschlossen, §§ 26, 16 BBiG.

Ein freiwilliges Praktikum kann nach §§ 26, 22 BBiG vom Praktikant:in innerhalb von 4 Wochen, vom Arbeitgeber:in fristlos lediglich aus wichtigem Grund gekündigt werden. Auf die Schriftform des Vertrages kann gem. § 26 BBiG verzichtet werden. Es empfiehlt sich aber immer, die konkreten Inhalte des Vertragsverhältnis zu verschriftlichen. Ein Beispiel für einen Praktikumsvertrag finden Sie auf:

→ [www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads](http://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads)

Studierende, die ein Pflichtpraktikum absolvieren, unterliegen nicht dem BBiG. Die Bestimmungen und Regelungen ergeben sich aus der Studien- oder Prüfungsordnung und aus anderen landes- bzw. bundesrechtlichen Vorschriften. Diese Studierenden behalten den Status „Studierende“ und haben folglich keinen Anspruch auf Vergütung, Erholungsurlaub bzw. Lohnfortzahlung. Selbstverständlich können Sie, als Praktikumsgeber:in, das Engagement von Pflichtpraktikant:innen honorieren und freiwillig eine Vergütung bzw. Aufwandsentschädigung zahlen, zumal viele Studierende auf Einnahmen zum Lebensunterhalt angewiesen sind. Ein schriftlicher Vertrag ist in der Regel nicht vorgeschrieben. Es empfiehlt sich auch hier, immer die konkreten Inhalte des Vertragsverhältnis zu verschriftlichen.

Etwas anders verhält es sich mit den elementaren Arbeitnehmer:innenrechten wie bspw. einer angemessenen Ruhezeit oder einem Arbeitsplatz ohne Gesundheitsrisiken. Diese gelten auch für Praktikant:innen, die sich in einem Pflichtpraktikum während des laufenden Studiums befinden.

Eine Bescheinigung des Praktikums als Nachweis für die Universität ist in den Studienordnungen vorgeschrieben. Um den Studierenden eine ausführliche Rückmeldung zu Leistungen, Fähigkeiten und Kompetenzen zu geben, empfiehlt sich ein qualifiziertes Zeugnis gem. §109 Gewerbeordnung, auch um deren Chancen bei späteren Bewerbungen zu erhöhen.

## Versicherungspflicht

Inwieweit Praktikant:innen einer Sozialversicherungspflicht (Kranken-, Pflege-, Renten- und Arbeitslosenversicherung) unterliegen, richtet sich danach, ob diese bei der Ausübung ihres Praktikums seitens des Gesetzes eher den Status von Arbeitnehmer:innen oder von Studierenden haben. Dies wiederum hängt davon ab, ob das Praktikum aufgrund der jeweiligen Studien- oder Praktikumsordnung vorgeschrieben oder freiwillig ist.

Weitere Differenzierungen ergeben sich aus dem Zeitpunkt der Durchführungsphase, d.h. ob das Praktikum vor, nach oder während des Studiums absolviert wird, und ob die Studierenden für die Verrichtung ihrer Praktikumsstätigkeit ein Arbeitsentgelt erhalten oder nicht (Ge-

setz zur Sicherung der nachhaltigen Finanzierungsgrundlagen der gesetzlichen Rentenversicherung (RV-Nachhaltigkeitsgesetz vom Juli 2004)).

## Vorgeschriebene Praktika

Studierende, die während Ihres Studiums ein in der Ausbildungs-, Studien- oder Prüfungsordnung vorgeschriebenes Praktikum – häufig ist es ein so genanntes Praxissemester – ableisten, sind in dieser Zeit als Arbeitnehmer:in versicherungsfrei in allen Zweigen der Sozialversicherung. Die wöchentliche Arbeitszeit ist ohne Bedeutung. ABER: Die Höhe des Verdienstes kann über den Verbleib in der Familienversicherung entscheiden. Auskunft dazu kann die zuständige Krankenkasse nach den aktuellen Werten geben.

## Freiwillige Praktika

Anders sieht es bei nicht in der Ausbildungs-, Studien- oder Prüfungsordnung vorgeschriebenen Praktika aus. Studierende, die ein freiwilliges Praktikum absolvieren, sind grundsätzlich als Arbeitnehmer:in versicherungsfrei in der Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung, wenn das Studium vorrangig bleibt.

Rentenversicherungsfreiheit besteht nur, wenn kein Entgelt anfällt oder nicht mehr als 450 Euro monatlich gezahlt werden. Es gelten dieselben Regelungen wie beim Jobben im Semester oder in den Semesterferien. Auskünfte geben die zuständigen Sozialversicherungsträger.

## Vor- und Nachpraktika

Personen, die ein vorgeschriebenes Vorpraktikum (als Voraussetzung für das Studium) oder ein Nachpraktikum (im Anschluss an das Studium) absolvieren und nicht immatrikuliert sind, unterliegen der Kranken- und Pflegeversicherungspflicht, wenn die berufspraktische Tätigkeit ohne Arbeitsentgelt ausgeübt wird. Die Dauer des Praktikums ist in diesem Zusammenhang unerheblich. In diesen Fällen sind die Praktikant:innen für die Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung selbst verantwortlich. Die Höhe der Beiträge entspricht denen zur Kranken- und Pflegeversicherung der Studierenden.

Besteht eine Familienversicherung, so geht diese der Versicherung als Praktikant:in vor und es sind dann keine eige-

nen Beiträge zu entrichten. Erhalten die Praktikant:innen Arbeitsentgelt, besteht Kranken- und Pflegeversicherungspflicht als Arbeitnehmer:in, für deren Beiträge die Praktikumsgeber:innen verantwortlich sind.

Während eines vorgeschriebenen Vor- oder Nachpraktikums besteht – unabhängig vom Arbeitsentgelt – Renten- und Arbeitslosenversicherungspflicht. Die Beiträge zahlt der/die Arbeitgeber:in. Sofern kein Arbeitsentgelt gezahlt wird, hat der/die Arbeitgeber:in die Beiträge in Höhe von 1% der monatlichen Bezugsgröße abzuführen. Die Rechengrößen in der Sozialversicherung werden vom Bundesarbeitsministerium im Bundesgesetzblatt bekanntgegeben. Aktuelle Informationen und die sozialversicherungsrechtliche Beurteilung des Einzelfalles bieten die Kran-

kenkassen bzw. die weiteren Sozialversicherungsträger.

## **Wünschenswerte Rahmenbedingungen aus Sicht der Universität**

Ihr Unternehmen oder wenigstens Teilbereiche Ihres Unternehmens sollten in dem Berufsfeld agieren, in dem die Studierenden des jeweiligen Studienganges später tätig sind. Darüber hinaus sollte es Ihrem Unternehmen möglich sein, für die Zeit des Praktikums eine Betreuungsperson zu benennen und einzusetzen. Der zeitliche Aufwand der Betreuung lässt sich im Vorfeld nicht näher quantifizieren. Dies hängt zum einen von der jeweiligen Motivation und Leistungsfähigkeit der Praktikant:innen ab. Zum anderen sind die Gestaltung der jeweiligen Arbeitsinhalte sowie die

Betreuung selbst für eine bestmögliche Effizienz ausschlaggebend. Neben dem eigenen Arbeitsplatz in den Geschäftsräumen Ihres Unternehmens, sollten Studierende auch Zugang zu PC und Telefon haben. Vorteilhaft wäre eine angemessene Bezahlung bzw. Aufwandsentschädigung für die von Studierenden geleisteten Arbeiten.

## A. Vorbereitungsphase

Um die Praktika möglichst zielführend und den Betreuungsaufwand gering zu halten, empfiehlt es sich, ein wenig Zeit in die Vorbereitung des Praktikums zu investieren. Im Zentrum dieser Vorbereitungen sollte die Beschäftigungsmöglichkeit der Studierenden stehen, indem die betreffende Person zu gezielter Mitarbeit an

zeitlich begrenzten Projekten mit einem ihrem Ausbildungsstand angemessenen Schwierigkeitsgrad herangezogen werden kann. Um die Effizienz des Praktikums transparent zu machen, wäre unter Umständen die Konzeption von »tätigkeitsbezogenen Leistungsnachweisen« (Projektberichten) wertvoll. Eine andere Form könnte das Praktikumsprotokoll sein, in dem die Studierenden ihre Ausbildungsschritte während des Praktikums regelmäßig schriftlich festhalten.

Darüber hinaus wäre es für die Studierenden günstig, wenn ihnen gleich zu Beginn Informationsmaterial über ihren Arbeitsplatz mit Ausführungen zu bspw. Produktionsabläufen, Managementsystemen, Betriebsorganisation oder auch speziellen Problemen in der Forschung und Entwicklung etc. überreicht werden könnte.

Besonders hilfreich und wünschenswert aus Sicht der Studierenden ist es ferner, wenn Arbeitgeber:innen bereits im Vorfeld einer Einstellung genaue Vorstellungen darüber haben, welche Fähigkeiten und Kenntnisse sie von Praktikant:innen erwarten. Diese Überlegungen lassen sich nicht unbedingt an einem bestimmten Studiengang festmachen. So könnten zum Beispiel für eine Marktforschungs- oder Evaluationsstudie Studierende des Studienganges Soziologie geeigneter sein als Studierende der Betriebswirtschaft, da bspw. die Soziologie an der Universität Bremen explizit auf diese Analysemethoden ausgerichtet ist.

Detaillierte Auskünfte erhalten Sie über die Praxisbüros, Praktikumsbeauftragten, Studienzentren oder die Studienfachberater:innen der jeweiligen Studiengänge.

Die Ansprechpartner:innen in den Studiengängen finden Sie auf unserer Internetseite:

→ <https://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads>

> Kontaktpersonen in den Fachbereichen > Praktikumsbeauftragte\_Praxisbüros\_Studienzentren\_Uni Bremen

Das Career Center bietet Ihnen die Möglichkeit, Angebote für Praktikant:innen, Absolvent:innen, beruflerfahrene Akademiker:innen sowie Werkstudent:innen und Angebote für Ferien- und Semesterjobs online zu veröffentlichen. Für kleine oder mittelständische Unternehmen ist die Nutzung kostenfrei. Alle Details dazu finden Sie unter:

→ <https://www.uni-bremen.de/career-center/arbeitsgebende/jobportal-fuer-arbeitsgebende>

## B. Einstellungs- und Durchführungsphase

Die Bewerbung um einen konkreten Praktikumsplatz stellt die Studierenden vor eine neuerliche Herausforderung. Mit der eigenständigen Suche und Bewerbung bekommen sie die Möglichkeit, sich frühzeitig mit Chancen und Risiken des Arbeitsmarktes, aber auch mit den Kommunikationsstrukturen und Bewerbungskonventionen vertraut zu machen. Die Studierenden werden seitens der Universität Bremen dazu aufgefordert, sich diesem Verfahren zu stellen.

Vom Career Center Universität Bremen werden regelmäßig Bewerbungstrainings und individuelle Beratungsgespräche angeboten, die interessierte Studierende auf diese Situation vorbereiten.

Unterstützen Sie diese Lernphase, indem Sie als Arbeitgeber:in grundsätzlich die gleichen Anforderungen an eine Praktikums-Bewerbung stellen, wie Sie sie auch von Bewerber:innen für einen vakanten Arbeitsplatz in Ihrer Organisation verlangen. Fragen Sie die Bewerber:innen danach, welche Vorstellungen sie von der Arbeit haben, wo ihre Schwerpunkte im Studium liegen und welche Schlüsselkompetenzen sie bereits mitbringen.

Sollten Sie Kritik an der Art und Weise der Bewerbungsunterlagen oder der Darstellung im Vorstellungsgespräch der Studierenden haben, teilen Sie es der betreffenden Person mit und tragen Sie so dazu bei, dass Ihre Erwartungen für die Zukunft erfüllt werden.

## Praktikumsvertrag

Ein Praktikum muss nicht zwingend über einen schriftlichen Vertrag vereinbart werden. Letztlich gilt auch eine mündliche Absprache als Vertrag in Sinne des Bürgerlichen Gesetzbuches. In der Realität hat es sich sowohl für Pflichtpraktika als auch für freiwillige Praktika als nützlich erwiesen, einen Praktikumsvertrag abzuschließen. Ein Praktikumsvertrag sollte – auch in Anlehnung an das Berufsbildungsgesetz –, folgende Punkte beinhalten:

Im Download-Bereich unserer Website stellen wir unter Praktikum einen Mustervertrag zur Verfügung:

→ <https://www.uni-bremen.de/career-center/angebote/downloads>

> Praktikum > Muster Praktikumsvertrag

- Arbeitszeit
- Ansprechpartner:in oder Betreuer:in
- Beginn und Dauer des Praktikums (eventuell eine Probezeit)
- Erstellung eines Arbeits- bzw. Ausbildungsplans
- Haftungsfragen
- Krankheit
- Kündigung
- Lernziele/Aufgaben
- Unfallschutz
- Urlaub
- Vergütung und/oder Kosten-erstattungen
- Verweis auf das Studium (freiwilliges oder vorgeschriebenes Praktikum)
- Zeugnis

## Arbeitszeit

Die Arbeitszeit der Praktikant:innen sollte sich nach der üblichen betrieblichen Arbeitszeit in Ihrem Unternehmen richten. Allerdings muss diese in Bezug auf die Praktikant:innen im Rahmen des geltenden Arbeitszeitgesetzes liegen.

Gemäß § 3 Arbeitszeitgesetz darf die werktägliche Arbeitszeit von Praktikant:innen im Durchschnitt eines halben Jahres 8 Stunden nicht überschreiten. Die maximale Arbeitsdauer eines Werktages darf 10 Stunden nicht überschreiten. Ausnahmen lässt der Gesetzgeber gem. § 10 Arbeitszeitgesetz nur im beschränkten Umfang wie bspw. im Bereich der Pflege, der Veranstaltungsorganisation oder im Medienbereich zu.

Letztlich heißt dies nichts anderes, als dass Praktikant:innen grundsätzlich nicht verpflichtet sind, Überstunden zu leisten. In manchen Fällen kann es jedoch wichtig sein, einmal mehr als 8 oder 10 Stunden zu arbeiten, insbesondere, wenn es darum geht, ein wichtiges Projekt rechtzeitig fertig zu stellen. Wir empfehlen den Studierenden daher, sich nicht zwangsläufig auf die gesetzliche Regelung zu beziehen, sondern im Einzelfall zu entscheiden, welche Vorteile sich daraus für sie und ihre Ausbildung ergeben können.

Wird die Person als Vollzeitkraft eingestellt, beträgt die Wochenarbeitszeit in der Regel 40 Stunden, die entweder als feste Arbeitszeit oder auch als flexible Arbeitszeit abgeleistet werden kann. Je nach Arbeitszeitregelung sollte dies auch im Praktikumsvertrag festgehalten werden.

## **Ansprechpartner:in oder Betreuer:in**

Es steht außer Frage, dass Sie von den Studierenden erwarten können, möglichst selbständig zu arbeiten. Dennoch wäre es für die Effizienz der Ausbildungszeit von Vorteil, wenn Sie eine Person aus Ihrer Organisation benennen würden, die als Betreuer:in oder Ansprechpartner:in in allen Ausbildungsfragen zuständig ist und darüber hinaus regelmäßige Gespräche mit den Praktikant:innen über den Fortgang ihrer Arbeiten führen kann.

## **Beginn des Praktikums**

Neue Mitarbeiter:innen sind zunächst etwas fremd im Unternehmen. Es wäre daher für die Praktikant:innen hilfreich und

wünschenswert, wenn Sie die anderen Mitarbeiter:innen im betreffenden Bereich Ihres Unternehmens über das Praktikum informieren und den möglichen Einfluss auf deren Arbeit kommunizieren könnten. Stellen Sie den ersten Kontakt zwischen Praktikant:innen und den Kolleg:innen im Team her, mit denen sie zu tun haben werden. Das erleichtert den Einstieg.

## **Erstellung eines Arbeits- und Ausbildungsplans**

Da die Praktikumszeit in der Regel nur wenige Wochen beträgt, empfiehlt es sich, für die anstehenden Aufgaben einen Plan zu erstellen, in dem z.B. Tätigkeiten und die damit verbundenen Lernziele sowie die zu durchlaufende(n) Abteilung(en) innerhalb eines bestimmten Zeitfensters festgehalten

ten werden. Auf diese Weise lässt sich sicherstellen, dass die Ausbildungszeit effektiv genutzt wird und die Studierenden keine „Leerlaufzeiten“ mit Kaffee kochen u. Ä. überbrücken müssen.

## Haftungsfragen

„Wo gehobelt wird, fallen Späne“, sagt ein altes Sprichwort. Für den Fall also, dass den Praktikant:innen bei der Verrichtung ihrer Tätigkeiten Fehler unterlaufen, wäre die Aufnahme einer entsprechenden Ausschlussregelung in den Praktikumsvertrag wie bspw.: „Der Praktikant/die Praktikantin haftet für Schäden des Unternehmens nur im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit“ wünschenswert. Damit wären die Praktikant:innen vor unliebsamen Folgen geschützt, solange sie nach bestem

Wissen und Gewissen handeln und so arbeiten, wie Sie es von jedem vernünftig Handelnden erwarten können.

Sobald Praktikant:innen allerdings bewusst Schäden anrichten, das heißt mit Wissen und Wollen Ihrem Unternehmen Schaden zufügen, oder die sonst übliche Sorgfalt außer Acht lassen, muss die betreffende Person für den entstandenen Schaden haften. Zwar würde in einem solchen Fall auch eine private Haftpflichtversicherung der Studierenden nicht eintreten, allerdings empfehlen wir diesen, eine solche vor Antritt eines Praktikums abzuschließen, damit Sie wenigstens im Falle des „Fehlers trotz Vernunft“ abgesichert sind. Es wäre wünschenswert, wenn auch Sie als Unternehmen bei Abschluss des Vertrages darauf hinwirken könnten.

Etwaigen Kunden gegenüber sind die Studierenden zu keinem Schadensersatz verpflichtet, da sie als Angestellte eines Unternehmens immer nur als ›Erfüllungsgehilfen‹ im Sinne des Bürgerlichen Gesetzbuches (§ 278 BGB) handeln.

## **Krankheit**

Für den Fall, dass Praktikant:innen während der Ausübung ihres Praktikums krank werden, empfehlen wir ihnen, sich den Regeln Ihres Unternehmens anzupassen. Wenn diese also aufgrund ihres Gesundheitszustandes nicht in den Betrieb kommen können, raten wir, sich bereits am ersten Tag ihrer Krankheit bis spätestens 10.00 Uhr in Ihrem Unternehmen (Personalabteilung oder Betreuer:in) krankzumelden. Für den Fall einer länger andau-

ernden Krankheit sollten sie spätestens ab dem dritten Fehltag eine ärztliche Krankenschreibung vorlegen.

## **Kündigung**

In manchen Fällen gibt es gute Gründe, sich Gedanken über eine Kündigung zu machen. Dies gilt sowohl für Praktikant:innen als auch für Unternehmen.

Sollte sich nach zwei bis drei Wochen herausstellen, dass eine Ausbildung im Sinne der vertraglich getroffenen Vereinbarung sowie der Studien- oder Praktikumsverordnung nicht stattfinden kann, liegt ein berechtigtes Interesse seitens der Studierenden an einer Kündigung vor.

Bei Vorliegen eines solchen Sachverhaltes weisen wir die Studierenden darauf hin,

dass es in jedem Fall besser ist, das Gespräch mit dem/der Praktikumsgeber:in zu suchen und nicht einfach von heute auf morgen fernzubleiben. Denn nicht immer sind Praktikant:innen dazu verpflichtet, offiziell zu kündigen. Absolvieren Studierende ein Pflichtpraktikum, müssen im Praktikumsvertrag spezielle Kündigungsfristen festgelegt worden sein.

Ein freiwilliges Praktikum kann gem. § 26 in Verbindung mit § 22 BBiG vom/von Praktikumsgeber:in nach Ende der Probezeit fristlos nur mit wichtigem Grund gekündigt werden, so zum Beispiel, wenn die betreffende Person zu lange krank ist und das Praktikum demzufolge nicht sinnvoll durchgeführt werden kann. Möglicherweise stehen die Fachkenntnisse und Leistungen der Praktikant:innen auch nicht mit den Ansprüchen Ihres Unternehmens in

Einklang (Personenbedingte Kündigung). Aber auch häufige Unpünktlichkeit oder Unzuverlässigkeit sowie die Weitergabe von Firmeninterna sind anerkannte Gründe, wonach Sie das Recht haben, dem/der Praktikant:in zu kündigen (Verhaltensbedingte Kündigung).

Die Praktikant:innen können ebenso fristlos aus wichtigem Grund kündigen und zudem mit einer Frist von 4 Wochen. Sollten Sie eine Probezeit vereinbart haben, können beide Seiten jederzeit auch ohne Angaben von Gründen in dieser Probezeit kündigen.

## **Unfallschutz**

Gemäß § 2 Abs. 1 Sozialgesetzbuch VII sind alle ordentlich eingeschriebenen Stu-

dierenden während ihrer Aus- und Fortbildung an Hochschulen gesetzlich unfallversichert, unter der Voraussetzung, dass das Studium nachweislich ihre Hauptbeschäftigung ist.

Befinden sich die Studierenden in einem Praktikum und stößt ihnen auf dem Unternehmensgelände oder im Unternehmen etwas zu, sind sie in vielen Fällen nicht über diese gesetzliche Regelung geschützt, sondern über die gesetzliche Unfallversicherung dem/der Praktikumsgeber:in. Dies folgt aus dem Sozialgesetzbuch IV des § 7 Abs. 2, wonach der Gesetzgeber ein Praktikum – und zwar unabhängig davon, wie lange es dauert bzw. ob es bezahlt wird oder nicht – unter eine „betriebliche Berufsausbildung“ subsumiert. Voraussetzung ist allerdings, dass Praktikant:innen, wenn ihnen etwas

zustößt, sich nicht zufällig im Unternehmen aufhalten, sondern ihre Anwesenheit auf einer Weisung oder der Einbindung in einen Arbeitsprozess beruht.

## **Urlaub**

Der Urlaubsanspruch während eines Praktikums richtet sich wieder danach, ob die Studierenden ein Pflichtpraktikum, also eher in einem Studierendenstatus oder arbeitnehmerähnlich ein freiwilliges Praktikum absolvieren. Für den Fall, dass die Ausübung des Praktikums über die Studien- oder Praktikumsordnung vorgeschrieben ist, steht der Erwerb beruflicher Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen im Vordergrund. Ein Anspruch auf Urlaub ist für diese Praktika damit ausgeschlossen.

Handelt es sich um ein freiwilliges Praktikum, haben die Praktikant:innen einen Urlaubsanspruch gemäß § 4 des Bundesurlaubsgesetzes. Dieses besagt, dass ein Arbeitnehmer ab einem sechs Monate dauernden Arbeitsverhältnis einen Anspruch auf 24 Werktage Urlaub (bei einer 6-Tage-Woche) im Jahr hat. Dauert das Arbeitsverhältnis weniger als sechs Monate, dann besteht ein Anspruch auf jeweils 2 Werktage Urlaub für jeden vollen Monat, in dem das Arbeitsverhältnis besteht.

In einigen Fällen richtet sich der Urlaubsanspruch aber auch nach den jeweils geltenden tarifrechtlichen oder betriebsinternen Regelungen.

## Vergütung und Mindestlohn

Praktikant:innen werden grundsätzlich als Arbeitnehmer:innen angesehen, die unter den Mindestlohn fallen. Bei folgenden Praktikerverhältnissen gibt es Ausnahmen von der Mindestlohnpflicht:

- Praktikant:innen, die ihr Praktikum im Rahmen einer verpflichtenden Schul-, Ausbildungs- oder Studienordnung leisten
- Praktikant:innen, die ihr Praktikum zum Zwecke der Orientierung über ihre Berufs- oder Studienwahl leisten – aber nur bis zu drei Monaten
- Praktikant:innen, die bis zu drei Monaten ein berufs- oder hochschulbegleitendes Praktikum ableisten, wenn nicht bereits zuvor ein derartiges Praktikumsverhältnis mit demselben/derselben Arbeitgeber:in bestanden hat.

Für folgende Praktikumsverhältniss gilt der Mindestlohn ab dem vierten Monat:

- Praktikant:innen, deren Praktikum berufsorientierend oder zu Studienwahl erfolgt (Orientierungspraktikum).
- Praktikant:innen deren Praktikum begleitend zur Studien- oder Berufsausbildung erfolgt und nicht in der Studienordnung bzw. Ausbildungsordnung vorgesehen ist.

Die bisherige Erfahrung zeigt, dass Praktika im Öffentlichen Dienst und bei Vereinen und Initiativen aus dem sozialen oder kulturellen Bereich bisher oftmals ohne Bezahlung stattfinden, während Praktika in Wirtschaftsunternehmen eher bezahlt werden. Sicher kommt es bei der Frage der Entlohnung darauf an, wie groß der wirtschaftliche Nutzen des Praktikums für

das Unternehmen ist. Häufig besteht die Möglichkeit, bei unbezahlten Praktika wenigstens für Teilaufgaben ein Honorar zu bekommen. Auf jeden Fall sollte die Frage einer Bezahlung im Vertrag geregelt sein. Dies gilt auch für die umgekehrte Variante, dass bei einem unentgeltlichen Praktikum der Verzicht auf eine Vergütung im Vertrag erklärt wird.

Aktuelle Informationen finden Sie auf:

→ <https://www.bmas.de/DE/Arbeit/Arbeitsrecht/Mindestlohn/mindestlohn-praktikum.html>

## C. Auswertungsphase

Am Ende des Praktikums sollten Sie mit den Praktikant:innen ein Auswertungsgespräch über die Ergebnisse des Praktikums führen. Beide Seiten haben so die Gelegenheit das Praktikum zu reflektieren. Eventuell ergeben sich daraus Informationen und Resultate, die unmittelbar in Ihrem Unternehmen umgesetzt werden können.

### Praktikumszeugnis

Die Bescheinigung und damit der Nachweis eines Pflichtpraktikums sind in den meisten Studienordnungen geregelt und notwendig. Die Studiengänge stellen dafür häufig Unterlagen zur Verfügung.

Selten besteht ein ausdrücklicher Anspruch auf ein – „qualifiziertes“ – Zeugnis aus der Studienordnung. Es dient aber als Nachweis der verrichteten Tätigkeiten und bietet Informationen zu Leistungen, Fähigkeiten und Kenntnissen. Für die Studierenden ist es zudem hilfreich für künftige Bewerbungen. Im Wettstreit um einen Arbeitsplatz könnte ihnen dieses Dokument u. U. einen Vorteil verschaffen – insbesondere dann, wenn es sich um ein „qualifiziertes Zeugnis“ im Sinne des § 109 Gewerbeordnung handelt. Für Studierende in einem freiwilligen Praktikum gelten: § 26 i.V.m § 16 BBiG

„... wonach das ausbildende Unternehmen dem Auszubildenden bei Beendigung des Berufsausbildungsverhältnisses ein Zeugnis auszustellen [hat]“, welches über „Art, Dauer und Ziel der Berufsausbildung

sowie über die erworbenen Fertigkeiten und Kenntnisse des Auszubildenden“ Auskunft geben muss. Darüber hinaus sind nach dieser Vorschrift „auf Verlangen des Auszubildenden [...] auch Angaben über Führung, Leistung und besondere fachliche Fähigkeiten aufzunehmen.“

Unabhängig davon, ob nun verpflichtet oder nicht: es wäre für Praktikant:innen in jedem Fall hilfreich und motivierend, ein qualifiziertes Zeugnis von Ihnen zu erhalten und dieses als Vereinbarung im Vertrag mit aufzunehmen.

Ein mustergültiges qualifiziertes Praktikumszeugnis sollte Ausführungen zu folgenden Kriterien enthalten:

- Namen und Anschrift des/der Praktikant:in
- Dauer des Praktikums
- Beschreibung der ausgeübten Tätigkeit
- Bewertung der Lern- und Arbeitsbereitschaft
- Bewertung der Lern- und Arbeitsbefähigung sowie Angaben zur Motivation
- Bewertung des Sozialverhaltens gegenüber Vorgesetzten und Kolleg:innen
- Umfang des angeeigneten Fachwissens
- Bewertung des Lernerfolges
- Zusammenfassendes Leistungsurteil
- Unterschrift

## Impressum

**Herausgeber:in**

Career Center | Universität Bremen

**Druck:**

Klaus Resch Verlag

**Autorin:**

Sabine Scholz

Überarbeitung 2020: Angela Schütte

**Redaktion:**

Petra Droste

**Layout:**

Uni Druckerei Bremen

**Stand:**

09/2021

